RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN - RAE –	UNIVERSIDAD CATÓLICA de Colombia

FACULTAD DE PSICOLOGÍA
BOGOTÁ D.C.

AÑO DE ELABORACIÓN: 2013

TÍTULO: EVITACIÓN DEL AISLAMIENTO Y OBECIDAD EN EL ADULTO MAYOR

AUTOR (ES): ÁVILA BARRETO, Daniel Felipe;GARCÍA GUERRERO, Annie Mireya y GUERRERO OVALLE, Cindy Vanessa.

DIRECTOR(ES)/ASESOR(ES):

Santacoloma Suarez, Andres Mauricio.

MODALIDAD:

PÁGINAS: 107 **TABLAS:** 3 **CUADROS:** 0 **FIGURAS:** 19 **ANEXOS:** 1

CONTENIDO:

1. RESUMEN.
2. JUSTIFICACIÓN.
3. CALIDAD DE VIDA.
5. CONCEPTUALIZACIÓN SOBRE EL ADULTO MAYOR.
4. OBESIDAD EN EL ADULTO MAYOR.
5. AISLAMIENTO SOCIAL.
6. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.
7. MÉTODO.
8. ESTUDIO DEL MERCADO.
9. RESULTADOS.
10. CONCLUSIONES.
11. REFERENCIAS.
12. APÉNDICES

RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN - RAE –	UNIVERSIDAD CATÓLICA de Colombia

PALABRAS CLAVES: CALIDAD DE VIDA, TERCERA EDAD, CUIDADORES, ENVEJECIMIENTO.

DESCRIPCIÓN: el taller está dirigido a cuidadores de adultos mayores conformado por 4 sesiones, cada sesión tiene una duración de 1 hora y 40 minutos y se divide en 5 actividades donde se iniciará con un rompe hielos, posteriormente se realzará una introducción teórica, seguida de una actividad practica tipo juego de roles, para finalizar con una evaluación escrita de la sesión.

METODOLOGÍA: se hizo un estudio de mercado con la finalidad de determinar si existia la necesidad de crear el producto y del impacto del del mismo en el mercado y si realmente

CONCLUSIONES: el taller como estrategia permite que los cuidadores de adultos mayores desarrollen competencias de empatía al momento de interactuar con la población interna en centros geriátricos, además permite profundizar, generar conocimientos y técnicas para el mejoramiento del clima laboral. esta estrategia es importante debido a la falta de atención profesional que se le brinda a este tipo de población. se asume que la atención profesional debe ser concentrada en el paciente o receptor del cuidado y se deja de lado al cuidador como una simple herramienta delegándole una tarea que sin duda es fundamental para el bienestar de las personas. pareciera que el cuidador simplemente es un medio de bienestar para el cuidado y no se asume en muchos momentos como persona. el trabajo que se ha realizado está enfocado a que el concepto de salud sea asumido como integral entendiendo esta palabra (integral) como una totalidad de la interacción entre el cuidador y el cuidado. finalmente, se debe decir que el taller acá elaborado constituye una primera acción y herramienta para esta problemática que está tomando fuerza y conciencia dentro del ámbito profesional.

FUENTES:

Alexopoulos, G. (2005). Depression in the elderly. *The Lancet, 365*(9475), 61-70. http://search.proquest.com/docview/199011386?accountid=45660

Ardila, R. (2003). Calidad de vida una definición integradora .*Revista Latinoamericana de Psicología, 35* (2), 161-164. http://www.redalyc.org/pdf/805/80535203.pdf.

Avila, C. & Velarde, E. (2002). Evaluación de la calidad de vida. *Salud Pública de México*, 44(4), 17-27. http://148.215.2.10/articulo.oa?id=10644409

Bayarre, H. (2009). Calidad de vida en la tercera edad y su abordaje desde una perspectiva cubana. *Revista Cubana de Salud Pública, 35*(4), 110-116. http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=21418848010

Becerra, M., Fernández, A. & Ramírez, A. (2011). Calidad de vida: algo más que un concepto. *Medisur*, 9(5), 3-6. http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=180022343002

Belsky, J. (2001). Psicología del envejecimiento Thomsom: Madrid.

Bentosela, M. & Mustaca, A. (2005). Efectos cognitivos y emocionales del envejecimiento: aportes de investigaciones básicas para las estrategias de rehabilitación. *Interdisciplinaria, 22*(2), 211-235.http://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S1668-70272005000200005&script=sci_arttext

Butler, J. & Ciarrochi, J. (2007). Psychological acceptance and quality of life in the elderly. *Qual life res, 16*, 607-615. http://search.proquest.com/docview/883812353/fulltextPDF/14189857AE068043972/34?accountid=45660.

Carruthers, P. (1999).Dementia in the older adult. *Canadian Pharmaceutical Journal*, *132*(7), 28-33. http://search.proquest.com/docview/221125428?accountid=45660

Casanova, P., Casanova, P. & Casanova, C. (2004). Deterioro cognitivo en la tercera edad. *Revista Cubana de medicina general integral, 20*(5), 1-15. http://www.bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol20_5-6_04/mgi125_604.htm

Chong, A. (2012). Aspectos biopsicosociales que inciden en la salud del adulto mayor. *Revista Cubana de medicina general integral, 28*(2), 56 -57. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252012000200009

Cornachione, U. (2006) Psicología del desarrollo: Vejez. Aspectos biológicos, psicológicos y sociales. Argentina: Brujas.

Lechleitner, M. (2008). Obesity and the Metabolic Syndrome in the Elderly. A Mini-Review. Gerontology, 54(5), 253-9. http://search.proquest.com/docview/274691103?accountid=45660.

Letelier, A. (2005).Maltrato en la vejez. *Revista de psicología de la Universidad de Chile, 14*(1) 99-112. http://www.redalyc.org/pdf/264/26414108.pdf

Llobet, M., Lluch , M. & Rodríguez, N. (2009). Valoración de enfermería: detección de la soledad y del aislamiento social en los ancianos de riesgo. *Gerokomos 20*(19), 121-137. http://www.gerokomos.es/02numerosanteriores/numero1_2009/02rincon/01.asp.
56332009000500002&script=sci_arttext

Mella, D., Appolonio, D., Maldonado, I., Fuenzalida, A. & Díaz, A. (2004) Factores Asociados al Bienestar Subjetivo en el Adulto Mayor, *Psykhe, 13*(1), 79-89. http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-22282004000100007&script=sci_arttext

Quiroz, C. & González, A. (2010).Actividades de la vida diaria en adultos mayores: la experiencia de dos grupos focales. *Enseñanza e Investigación en Psicología, 15*(2), 393-401. http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29215980010

Restrepo, S., Morales, L., Ramírez, M., López, l. & Varela, l. (2006). Los hábitos alimentarios en el adulto mayor y su relación con los procesos protectores y deteriorantes en salud. *Revista Chilena de nutrición, 33*(3), 45-54. http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-75182006000500006&script=sci_arttext.

Sánchez, I. & Pérez, V. (2008). El funcionamiento cognitivo en la vejez: Atención y Percepción en el adulto mayor. Rev *Cubana Medicina General Integral, 24*(2), 17-24. http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=0864-21252008000200&script=sci_issuetoc

Santos de Santos, Z. (2009). Adulto mayor redes sociales e integración. *Trabajo social*, 2, 159-17. http://www.revistas.unal.edu.co/index.php/tsocial/article/view/15310

Santos, A., Muñoz M., & Serrano P. (2008) Personas mayores en aislamiento social en la ciudad de Madrid: Experiencia de una intervención a través de la estrategia psicológica de búsqueda activa. *Intervención psicosocial 17*(3), 307-319. http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1132-05592008000300007&script=sci_arttext

Serra-Sutton, V., Herdman, M., Rajmil, L., Santed, R., Ferrer, M., Auquier, P. & Claude, M. (2002). Adaptación al español del cuestionatio Vecú et Sante Percue de Adolecent (VSPA –A): Una medida genérica de calidad de vida para adolescentes. *Revista española de salud pública, 76*(6), 701-712. http://www.redalyc.org/pdf/170/17000606.pdf

Tuesca, R., Centeno, H., Ossa, M., García, J. & Lobo, J. (2008). Calidad de vida relacionada con la salud y determinantes sociodemográficos en adolescentes de Barranquilla (Colombia). *Salud Uninorte, 24*(1), 53-63. http://www.scielo.org.co/pdf/sun/v24n1/v24n1a07.pdf

Urzúa, A., Bravo, M., Ogalde, M. &Vargas, C. (2011) Factores vinculados a la calidad de vida en la adultez mayor. *Revista médica de chile, 139,* 1006-1014. http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0034-98872011000800005&script=sci_arttext

Urzúa, A. & Caqueo, A. (2012). Calidad de vida una definición teórica del concepto. *Terapia psicológica, 30*(1), 61-71. http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-48082012000100006&script=sci_arttext

LISTA DE ANEXOS:
APENDICE A. ENCUESTA DE MERCADEO