

**RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN
- RAE -**



UNIVERSIDAD CATÓLICA
de Colombia
Vigilada Mineducación

RIUCaC

**FACULTAD PSICOLOGÍA
PROGRAMA DE PREGRADO
CURSO DE ESPECIAL INTERÉS
BOGOTÁ D.C.**

LICENCIA CREATIVE COMMONS: Atribución no comercial-sin derivadas 2.5 Colombia (CC BY-NC-ND 2.5).

AÑO DE ELABORACIÓN: 2018

TÍTULO: Planificando mi familia

AUTOR (ES): Ardila Molina Danna Julieth, Flórez Virgen Aliz Stefany, Munévar Lozano Vivian Natalia

DIRECTOR(ES)/ASESOR(ES): Gonzalez Gonzalez Fernando German

MODALIDAD: Curso de Especial interés Psicología y Sexualidad.

PÁGINAS: 265 **TABLAS:** 4 **CUADROS:** 0 **FIGURAS:** 71 **ANEXOS:** 11

CONTENIDO:

1. Resumen
2. Justificación
3. Marco Teórico
4. Objetivos de la investigación
5. Metodología
6. Resultados
7. Discusión
8. Conclusiones
9. Recomendaciones
10. Estudio de mercadeo
11. Referencias
12. Apéndice

**RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN
- RAE -**



UNIVERSIDAD CATÓLICA
de Colombia
Vigilada Mineducación

RIUCaC

DESCRIPCIÓN: El presente trabajo de grado abarca temas de interés sobre sexualidad y planificación familiar con énfasis en el género masculino. Es de gran importancia observar cómo hombres y mujeres se posicionan sobre la temática de planificar y construir un futuro para su familia. Se ha evidenciado a través de diferentes investigaciones que el tema de planificar se considera un acto de las mujeres generando así una toma de decisiones incorrecta por parte de la pareja. Se presentaron cuatro productos finales: tres folletos, uno sobre los métodos de planificación para mujeres, el segundo sobre métodos de planificación para hombres incentivando la vasectomía, y el tercero con información de dónde pueden encontrar los métodos anticonceptivos, y el procedimiento para adquirirlos si llegado el caso que su EPS o IPS no se los entregan gratuitamente. Y un blog incentivando a los hombres a que se hagan partícipes de la planificación familiar, en un contexto de derechos humanos sexuales y reproductivos. De acuerdo a las investigaciones realizadas los usuarios manifiestan que no existe información donde se promueva la vasectomía y no se evidencian las rutas donde se pueda acudir, por eso se han diseñado, elaborado y validado estos productos finales, que son de fácil acceso para diferentes estratos socioeconómicos; estos productos promueven la planificación familiar en hombres y rompen mitos que hay sobre la vasectomía. Como recomendaciones finales se deben abordar encuestas directamente a padres de familia, ampliar el número de encuestados frente al producto para fomentar la vasectomía. Link del blog <https://planificacionfamil4.wixsite.com/planificomifamilia>

METODOLOGÍA: Inicialmente se realizó una revisión teórica, a partir de la cual se identificaron los conceptos que desde la psicología se evidencia en la sexualidad, después se realizó la elaboración y validación de los instrumentos planteados. Luego se hizo un estudio de mercado y aplicación de los instrumentos para establecer las necesidades de los clientes, usuarios y diseños de los productos. Después se realizó la entrevista semiestructurada a 2 participantes y la encuesta a 2 participantes distribuidos de las localidades de Usme y Usaquén que aceptaron participar en este proyecto. Luego se diseñó el blog y los respectivos folletos a partir del conocimiento de la población. Después se realizó la validación del blog y de los folletos elaborados anteriormente. Luego de acuerdo a los resultados obtenidos se elaboraron el blog y los tres folletos respectivos con la información registrada. Después se realizó la validación de los productos y se elaboraron los resultados, conclusiones y recomendaciones del estudio.

RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN - RAE -



UNIVERSIDAD CATÓLICA
de Colombia
Vigilada Mineducación

RIUCaC

Los Instrumentos utilizados fueron:

- Encuesta Cuantitativa para identificar las necesidades y características del producto para los clientes en el estudio de mercado
- Consentimiento Informado. Se sugiere a cada participante diligenciar para las dos técnicas cualitativas y cuantitativas
- Cuestionario. Es un instrumento de medición con 28 ítems que corresponde a una categoría para su previo análisis. El cuestionario de 28 ítems consiste en un conjunto de preguntas respecto a una o más variables a medir, las preguntas son cerradas algunas abiertas y contienen categorías o alternativas de respuestas son delimitadas. Algunas son dicotómicas (dos alternativas de respuestas) y otras de varias alternativas de respuestas
- Entrevista semiestructurada
- Folletos de planificación familiar para la distribución en la localidad de Usme y Usaquén.
- Un blog con la información de planificación familiar.
- Encuesta de satisfacción del diseño de los productos y su aprobación en la sociedad

PALABRAS CLAVE: PLANIFICACIÓN FAMILIAR, VASECTOMÍA, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS, MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS.

CONCLUSIONES:

Encontramos que se habla de fecundidad y de métodos anticonceptivos ambos tienen relación uno va ligado al otro; si nacen muchos bebés en una familia de bajos recursos es posible que no vivan en condiciones óptimas: sin embargo, vemos aún cómo en muchos lugares éste tema es muy complejo y le dejan la responsabilidad a la mujer; con los productos finales se desea que esta percepción cambie pero se observa que es necesario que se aborde más información sobre la vasectomía a nivel mundial por lo descrito anteriormente y sólo basándonos en los folletos y el blog no se logrará que esta idea cambie.

La planificación familiar permite a las familias que cuenten con métodos que contribuyan a limitar su tamaño, para lograr una mejor distribución de sus recursos, no deja de lado a la persona como individuo, que tiene todo el derecho de hacer uso de los métodos anticonceptivos más efectivos para tener una mejor salud sexual, un disfrute sexual sin riesgos y, por ende, una mejor salud reproductiva. Por lo tanto, se involucra directamente con todos los elementos que

**RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN
- RAE -**



UNIVERSIDAD CATÓLICA
de Colombia
Vigilada Mineducación

RIUCaC

forman parte de una población: la persona, la familia, las comunidades y los países, y eso le permite insertarlo en un concepto amplio de salud sexual y salud reproductiva incorporado en el nuevo paradigma de población.

En cuanto a los diferentes estratos socioeconómicos según los resultados de la ENDS 2015, mencionan la gran marca a nivel de fecundidad en el país, la fecundidad en las zonas rurales, en las regiones menos desarrolladas, en los quintiles de bajos ingresos en cuanto a riquezas y con menor nivel de educación, en el año 2015 y arrojan una puntuación de hijos e hijas de 3,9 algo similar en la década de 1980; la fecundidad en las mujeres con alta educación que viven en zona urbana y en quintil más alto en riqueza presentan bajos niveles de fecundidad, arrojando datos de ella de 1.3 hijos e hijas (Ministerio de Salud y Protección Social & Profamilia, 2015). Esto se evidenció en la Localidad de Usme, entre menos recursos económicos y menos educación las familias tienen más hijos, mientras que las personas con un poco más de ingresos y estudio como en la localidad de Usaqué se observa más conocimiento al respecto de los métodos de planificación.

FUENTES:

- Adanikin, A., Mcgrath, N. & Padmadas, SS (2017). Impact of men's perception on family planning demand and uptake in Nigeria. *Sex Reprod Healthc.*, 14, 55-63.
- Arce Mesa A.F., Liliana Rodríguez, D.L. & Garavito, S.F. (2012). Determinantes de la fecundidad en el Departamento de Antioquia. *Criterio Libre*, 10 (17), 25-51.
- Amaya, C. (2010). El método DOFA, un método muy utilizado para diagnóstico de vulnerabilidad y planeación estratégica. <http://www.culturarecreacionydeporte.gov.co/portal/sites/default/files/8.%20M%C3%A9todo%20DOFA%20para%20diagn%C3%B3stico.pdf>
- Barandica, D. (2016). *Imaginario socioculturales de planificación familiar y práctica de métodos anticonceptivos de las madres usuarias del hogar infantil "De Membrilla"*. Trabajo de Grado. Programa de Trabajo Social. Universidad de Cartagena. Colombia
- Cadavid, L., Gálvez, C & Vélez, Juan (2004). *Resistencia al descenso de la fecundidad en América Latina, estudio del caso colombiano*. Université Sorbonne Nouvelle Paris III CREDAL, Universidad de Antioquia, Colombia.

**RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN
- RAE -**



UNIVERSIDAD CATÓLICA
de Colombia
Vigilada Mineducación

RIUCaC

- Castrillón, N & Casas, A. (2011). Bogotá: Ciudad de estadística. Principales resultados de la encuesta distrital de demografía y salud-EDDS 2011 segunda parte. Bogotá D.C.: Secretaría Distrital de Planeación. *Boletín*, 36, 1-49-
- Constitución Política de Colombia de (1991). *Revisada y actualizada*. Bogotá: Leyer. Recuperado de <http://www.corteconstitucional.gov.co/inicio/Constitucion%20politica%20de%20Colombia.pdf>.
- De La Espriella, A. (2014) Implementing Sexual and Reproductive rights in Colombia. *Health And Human Rights*, 2(3), 45-53.
- Departamento Administrativo Nacional de Estadísticas -DANE (2007). *Colombia. Estimación de la fecundidad 1985-2005*. Bogotá. Recuperado: http://www.dane.gov.co/.les/investigaciones/poblacion/conciliacenso/4Fecundidad85_05.pdf.
- Departamento Nacional de Planeación-DNP (2012). *Documentos CONPES 147 Social* Lineamientos para el desarrollo de una estrategia para la prevención del embarazo en la adolescencia y la promoción de proyectos de vida para los niños, niñas, adolescentes y jóvenes en edades entre 6 y 19 años. Bogotá D.C.: DNP.
- Dimas, D.L.; Valencia, A.M. & Guerrero, A.M. (2015). En Usme disminuye la pobreza y la miseria. *Observatorio de desarrollo Económico*. Bogotá D.C.: Secretaria de Desarrollo Económico.
- Dos Santos, L. & Clapis, M. (2010). Planificación familiar en unidad de salud de la familia. *Revista Latino A-M enfermagen*, 18 (6), 1-8.
- Ebrahim, Z. (2012). *Pakistán busca colaboración de hombres en control de natalidad*. Recuperado de <https://search-proquest-com.ezproxyucdc.ucatolica.edu.co/central/docview/1024698073/9D0E04712184582PQ/19?accountid=45660>. 03 de Marzo de 2018
- Enciso, R. (2008). *Departamento de Antioquía. Indicadores: Demografía, Salud, Calidad de vida, educación, violencia y situaciones especiales*. Bogotá: Recuperado de <http://www.siju.gov/indicadores/downloads/departamentos/caldas/pdf.03> de Marzo de 2018
- Fernández, S, & Ruidiaz, k. (2014). Percepción de los Hombres Ante la Aceptación o Rechazo de la Vasectomía. Cartagena 2013. *Duazary*, 11, 22-27.
- Flórez, E. (2000). *Las transformaciones demográficas en Colombia durante el Siglo XX*. Bogotá: Tercer Mundo Editores.

**RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN
- RAE -**



UNIVERSIDAD CATÓLICA
de Colombia
Vigilada Mineducación

RIUCaC

- Flórez, C.E. & Soto, V. (2007). *Fecundidad adolescente y pobreza Diagnóstico y lineamientos de política*. Bogotá D.C.: Departamento Nacional de Planeación- DNP.
- Flórez, E., Vargas, E., Henao, J., González, C., Soto, V., & Kassem, D. (2004). *Fecundidad adolescente en Colombia: incidencia, tendencias y determinantes. Un enfoque de historia de vida Bogotá*. Bogotá D.C. CEDE
- Gage, A., (1998), Sexual activity and contraceptive use: the components of the decision-making process. *Studies in Family Planning*, 29 (2), 154-166.
- Gómez, P. & Pardo, Y. (2010). Percepciones del uso de anticonceptivos en Bogotá (Colombia) 2009. Estudio cualitativo. *Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología*. 6 (1), 34-44.
- Gutiérrez, M. (2013). La Planificación Familiar como Herramienta Básica Para El Desarrollo. *Rev Peru Med Exp Salud Pública*, 30(3):465-470.
- Gutmann, M. (2009). Planning Men out of Family Planning: A Case Study from Mexico. *Rev Latinoamericana Sexualidad, Salud y Sociedad* 24(1), 104-124.
- Haghenbeck, F., Ayala, Y. & Herrera, M. (2012) Métodos de planificación familiar basados en el conocimiento de la fertilidad. *Ginecol Obstet Mex*;80(4):276-284.
- Henning, S. (2003) *La transición de la fecundidad en el mundo. En: La Fecundidad en América Latina: ¿Transición o revolución?* Naciones Unidas, CEPAL- Serie Seminarios y Conferencias, Santiago de Chile.
- Hernández, R., Fernández, C. & Baptista, M. (2010). *Metodología de la investigación*. (4° ed.). México. Mc Graw Hill.
- Hincapié, L; Zapata, G; Hincastroza, A. & Betancur, V. (2011). Planificación Familiar En Mujeres De Vulnerabilidad Social. *Rev. Univ. Ind. Santander. Salud*, 43(3). 241-248
- Hyttel, M., Rasanathan, J., Tellier, M. & Taremwa, W. (2012). Use of injectable hormonal contraceptives: diverging perspectives of women and men, service providers and policymakers in Uganda. *Reprod Health Matters*, 20(40):148-57.
- Jiménez, M. A., Aliaga, L. & Rodríguez, J. (2011) *Una mirada desde América Latina y el Caribe al Objetivo de Desarrollo del Milenio de acceso universal a la salud reproductiva*. Santiago de Chile: CEPAL-UNFPA, Serie Población y desarrollo, 97
- Jacome, P. (2008). Estudio de Mercado de papa Prefrita en las Ciudades de Quito y Ambato.
<https://books.google.com.co/books?id=VbszAQAAMAAJ&pg=PA6&dq=ESTUDIO+DE+>

**RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN
- RAE -**



UNIVERSIDAD CATÓLICA
de Colombia
Vigilada Mineducación

RIUCaC

- MERCADO&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwjB_KGfyabMAhWI2T4KHYiZCG8Q6AEITjAI#v=onepage&q=ESTUDIO%20DE%20MERCADO&f=false
- Kavanaugh, M.L. & Jerman J. (2018). Contraceptive method use in the United States: trends and characteristics between 2008, 2012 and 2014. *Contraception*, 98(1), 14-21.
- López, J. (2016). *Paternidad o procreación responsable: Iglesia católica, acción cultural popular y control de la natalidad en Colombia (1964-1978)*. Historia y - Sociedad, (31), 235-267.
- Ministerio de salud. (2015). *Abecé sobre anticoncepción*. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/abc-anticoncepcion.pdf>
- Ministerio de Salud y Protección Social, (2013). *Plan Decenal de Salud Pública. 2012-2021*. Bogotá D.C.: El Autor. Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/Documentos%20y%20Publicaciones/Plan%20Decenal%20-%20Documento%20en%20consulta%20para%20aprobaci%C3%B3n.pdf>
- Ministerio de Salud y Protección Social & Profamilia. (2015). *Encuesta Nacional de Demografía y Salud. ENDS 2015 Tomo I*. Recuperado de <http://profamilia.org.co/docs/ENDS%20%20TOMO%20I.pdf>.
- Murad, R. (2015). *Identificación de poblaciones con mayor necesidad insatisfecha de métodos anticonceptivos en Colombia*. Bogotá D.C. Asociación Probienestar de la familia Colombia. Investigación en salud y demografía.
- Organización Mundial de la Salud. (2007). Guía para la atención en planificación familiar a hombres y mujeres, Guías de promoción de la salud y prevención de enfermedades en la salud pública, *Guía 10*, 513-560. Recuperado de: http://www.med-informatica.net/TERAPEUTICA-STAR/PlanificacionFamiliar_GuiasParaHombresyMujeres_guias10.pdf
- Ochoa, S., & Vásquez, E. (2012). Salud sexual y reproductiva en hombres. Revista De Salud Pública. *Journal of Public Health*, 14(1), 15-27.
- Panama City, (2012) *Acceso a la planificación familiar, un derecho humano: informe de ONU*. Recuperado de: <https://search-proquest-com.ezproxycdc.ucatolica.edu.co/central/docview/1151836176/1F8316FE2DDB4D72PQ/54?accountid=45660>
- Pérez-Royo, J. (2015). *La reforma constitucional inviable*. Madrid: Catarata
- Resolución 3997 de 1996 (Octubre 30). Por la cual se establecen las actividades y los procedimientos para el desarrollo de las acciones de promoción y prevención en el Sistema General de Seguridad Social en Salud (SGSSS). Santafé de Bogotá: Ministerio de Salud.


**RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN
- RAE -**



UNIVERSIDAD CATÓLICA
de Colombia
Vigilada Mineducación

RIUCaC

- Resolución 005521 de 2013 (Diciembre 27). Por la cual se define, aclara y actualiza integralmente el Plan Obligatorio de Salud (POS). Bogotá D.C.: Ministerio de Salud. Y Protección
- Rodríguez J. (2003). *La fecundidad alta en América Latina y el Caribe. Un riesgo en transición*. Santiago de Chile: CEPAL
- Santana de Brito, R., & Araújo dos Santos, D. (2011). Contextualizing man in family planning: A Bibliographic Study. *Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online*, 3 (1), 1720-1728.
- Scholnik, S. (2003) *La fecundidad en América Latina. En: La Fecundidad en América Latina: ¿Transición o revolución?* Naciones Unidas, CEPAL-Serie Seminarios y Conferencias, Santiago de Chile
- Singh, S. Darroch, J. Asford, L. & Vlassoff, M. (2014). *Addin It Up the costs and benefits of investing in sexual and reproductive. Health*. Recuperado de: <https://www.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/Adding%20It%20Up-Final-11.18.14.pdf>.
- Torres, C & Vergara, E. (2012). Características Sociodemográficas de Personas Sometidas a Esterilización Quirúrgica. *Revista CES Salud Pública*, 3(2), 129-140
- UNFPA (2004). *Programa de acción. Aprobado en la Conferencia Internacional sobre la población y el desarrollo*. El Cairo del 5 al 13 de septiembre de 1994. Recuperado de http://www.unfpa.org.mx/publicaciones/PoA_sp.pdf
- UNFPA (2014). *Salud Sexual y Reproductiva*. Recuperado de: <https://www.unfpa.org/es/salud-sexual-y-reproductiva>
- UNFPA (2017)- *Estado de la población mundial. Mundos aparte la salud y los derechos reproductivos en tiempo de desigualdad*. Recuperado de: https://www.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/UNFPA_PUB_2017_ES_SWOP_Estado_de_la_Poblacion_Mundial.pdf
- UNFPA (2018) *Strategic Plan (2018-2030)*. Recuperado de: <https://www.unfpa.org/strategic-plan>.
- Vargas, E; Henao, J. & González J. (2007). Toma de decisiones sexuales y reproductivas en la adolescencia. *Acta Colombiana de psicología*. 10 (1), 49-63
- Vélez, A. (2012) Embarazo en el adolescente una visión desde la dimensión emocional y la salud pública, Crossmark. *Cuidarte Revista de Investigación Programa de Enfermedades UDES*. (S/N). 394-403.
- World Health Organization (2012). *A guide to family planning for community health workers and their clients*. Recuperado de:

| | |
|---|---|
| <p style="text-align: center;">RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN - RAE -</p> |  <p>UNIVERSIDAD CATÓLICA de Colombia Vigilada Mineducación</p> <p style="text-align: center;">RIUCaC</p> |
|---|---|

http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44882/1/9789241503754_eng.pdf
14 de abril de 2018.

LISTA DE ANEXOS:

- Apéndice A. Encuesta de estudio de mercadeo
- Apéndice B. Encuesta sobre el diseño del blog
- Apéndice C. Encuesta sobre el diseño del Folleto
- Apéndice D Consentimiento informado para Encuesta
- Apéndice E. Consentimiento Informado para Entrevista
- Apéndice F. Encuesta de planificación familiar
- Apéndice G. Entrevista de planificación familiar
- Apéndice H. Encuesta de satisfacción
- Apéndice I. Análisis de encuesta cualitativo y cuantitativo
- Apéndice J. Un Blog con la información de planificación familiar
- Apéndice K. Folletos para hombre, mujer y derechos sexuales y reproductivos con la información de planificación familiar.