



FACULTAD DE PSICOLOGÍA
PROGRAMA DE MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA
MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA
BOGOTÁ D.C.

LICENCIA CREATIVE COMMONS: *Atribución no comercial – Compartir igual*

AÑO DE ELABORACIÓN: 2020

TÍTULO: Efecto de una guía de intervención clínica basada en la Terapia de Aceptación y Compromiso, sobre la flexibilidad psicológica en excombatientes colombianos.

AUTOR (ES): García Murillo, Ana Camila.

DIRECTOR(ES)/ASESOR(ES):

Rozo Sánchez, María Margarita y Avendaño Prieto, Bertha Lucia.

MODALIDAD: Trabajo de investigación

PÁGINAS: 135 **TABLAS:** 11 **CUADROS:** **FIGURAS:** 10 **ANEXOS:** 8

Se escriben cuántas páginas, tablas, cuadros, figuras y anexos, cuando aplique.

CONTENIDO:

RESUMEN

JUSTIFICACIÓN Y PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1. ANTECEDENTES TEÓRICOS Y EMPÍRICOS
2. OBJETIVOS
3. MÉTODO
4. RESULTADOS
5. DISCUSIÓN

REFERENCIAS

APÉNDICES

DESCRIPCIÓN: El objetivo de esta investigación fue determinar el efecto de la guía de intervención clínica basada en la Terapia de Aceptación y Compromiso

**RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN
- RAE -**



UNIVERSIDAD CATÓLICA
de Colombia
Vigilada Mineducación

RIUCaC

(ACT) en el aumento de los procesos de aceptación experiencial, defusión cognitiva, atención plena y acción comprometida asociados a la flexibilidad psicológica en tres participantes excombatientes del conflicto armado en Colombia

METODOLOGÍA: Se realizó una investigación cuantitativa con un diseño AB con seguimiento intrasujeto. Se empleó un cuestionario sociodemográfico, registros de frecuencia e intensidad de cada una de las variables evaluadas: evitación experiencial, fusión cognitiva y dificultades relacionadas con la atención, la acción comprometida. Además, se utilizaron escalas psicológicas en el pretratamiento, postratamiento y seguimiento al mes de haber finalizado la intervención para los procesos de evitación experiencial (AAQ-II), fusión cognitiva (CFQ), atención plena (MAAS) y acción comprometida (VQ).

PALABRAS CLAVE: Intervención 26323, Aceptación social 48040, Compromiso 10478, Adaptabilidad 00740, Experiencia de combate 10452, Valores 55220, Atención Plena 58094.

CONCLUSIONES: Los resultados en los procesos de evitación experiencial, fusión cognitiva y dificultades relacionadas con la atención plena y acción comprometida reflejan que la intervención para la mayoría de los casos fue muy efectivo según el índice de datos no solapados (percentage of nonoverlapping data -PND) y con efecto grande de acuerdo al índice de no solapamiento de todos los pares (nonoverlap of all pairs -NAP); excepto, el tratamiento en el participante tres en atención plena y en el participante uno en fusión cognitiva se identificó como bastante efectivo según el NAP y con efecto medio de acuerdo al NAP. En las medidas pretest-postest, se observó mejoría en los procesos para la mayoría de los casos, sin embargo, para el participante dos en fusión cognitiva y tres en atención plena que fueron considerados como clínicos no se considera un cambio fiable, aunque para el postest ya no fueron clínicos y continuaron mejorando en el seguimiento. El incremento de los procesos de flexibilidad por parte de todos los participantes, junto a la reducción de frecuencia e intensidad de los procesos de inflexibilidad, aporta evidencia del efecto de la guía de intervención basada en ACT en la mejoría de la flexibilidad psicológica de los participantes excombatientes.

FUENTES:

Agencia Colombiana para la Reintegración (ARN) (2018). *Informe de gestión del cuatrenio 2014-2018*. Recuperado de



- <http://www.reincorporacion.gov.co/es/agencia/SiteAssets/20180416%20%20INFORME%20FINAL%20GESTION%20JOSHUA%20MITROTTI%20.pdf>
- Agencia Colombiana para la Reintegración (ACR). (2014). *Evolución del proceso de Reintegración. Fortaleza institucional basada en la experiencia y lecciones aprendidas*. Recuperado de <http://www.reintegracion.gov.co/es/la-reintegracion/centro-de-documentacion/Documentos/Forms/DispForm.aspx?ID=20>
- Agencia para la Reincorporación y la Normalización (ARN) (2018) La reintegración. Recuperado de: <http://www.reintegracion.gov.co/es>
- Akbari, M., & Khanipour, H. (2018). The transdiagnostic model of worry: The mediating role of experiential avoidance. *Personality and Individual Differences*, 135, 166-172. doi: 10.1016/j.paid.2018.07.011
- Angoff, W. H. (1984). *Scales, norms and equivalent scores*. Princeton, NJ: Educational Testing Service
- Alberts, H. J. E. M., Schneider, F., & Martijn, C. (2012). Dealing efficiently with emotions : Acceptance-based coping with negative emotions requires fewer resources than suppression Dealing efficiently with emotions : Acceptance-based coping with negative emotions requires fewer resources than suppression. *Cognition and Emotion*, 26(5), 863–870. doi:10.1080/02699931.2011.625402
- Asensio-Martínez, A., Magallón-Botaya, R., & García - Campayo, J. (2017). Revisión histórica de los conceptos utilizados para definir mindfulness y compasión. *Mindfulness & Compassion*, 2(1), 86-91. doi:[10.1016/j.mincom.2017.08.001](https://doi.org/10.1016/j.mincom.2017.08.001)
- Baer, R. A. (2003). Mindfulness training as a clinical intervention: A conceptual and empirical review. *Clinical Psychology: Science and Practice*, 10(2), 125-143. doi:[10.1093/clipsy.bpg015](https://doi.org/10.1093/clipsy.bpg015)
- Bach, P., Hayes, S., & Levin, M. (2015). Mindfulness as a key construct in modern psychotherapy. En B.D. Ostafin et al. (eds), *Handbook of Mindfulness and Self-Regulation* (pp. 141-154). doi: 10.1007/978-1-4939-2263-5_11
- Bardeen, J.R., & Fergus, T.A. (2016). The interactive effect of cognitive fusion and experiential avoidance on anxiety, depression, stress and posttraumatic stress symptoms. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 5(1), 1-6. doi: 10.1016/j.jcbs.2016.02.002
- Barlow, D. H., Nock, M. K., & Hersen, M. (2009). *Single Case Experimental Designs: Strategies for Studying Behavior Change (3ed)*. United States: Pearson Education, Inc.
- Barnes-Holmes, D., Barnes-Holmes, Y., Smeets, P., Cullinan, V., & Leader, G. (2004). Relational Frame Theory and Stimulus Equivalence: Conceptual



- and Procedural Issues. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 4(2), 181-214. Recuperado de <https://www.ijpsy.com/volumen4/num2/81/relational-frame-theory-and-stimulus-equivalence-EN.pdf>
- Barreto-Zambrano, M. L. (2017). *Efecto de la terapia de aceptación y compromiso en conductas asociadas a trauma emocional y afectivo en víctimas* (Tesis de Maestría). Universidad Católica de Colombia.
- Benoy, C., Knitter, B., Schumann, I., Barder, K., Walter, M., & Loster, A. (2019). Treatment sensitivity: Its importance in the measurement of psychological flexibility. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 13, 121-125. doi: 10.1016/j.jcbs.2019.07.005
- Berghoff, C.R., Ritzert, T., & Forsyth, J.P. (2018). Value-guided action: Within-day and lagged relations of experiential avoidance, mindful awareness, and cognitive fusion in a non-clinical sample. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 10, 19-23. doi: 10.1016/j.jcbs.2018.07.005
- Bond, F., Hayes, S., Baer R., Carpenter, K., Guenole, N., Orcutt, H., Waltz, T., & Zettle, R. (2011). Preliminary psychometric properties of the Acceptance and Action Questionnaire – II: A revised measure of psychological flexibility and acceptance. *Behavior Therapy*, 42(4), 676-688. doi: 10.1016/j.beth.2011.03.007
- Brown, K. W., & Ryan, R. M. (2003). The benefits of being present: Mindfulness and its role in psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 84, 822–848. doi: 10.1037/0022-3514.84.4.822
- Castro, M., Rehfeldt, R.A., & Root, W. (2016). On the role of values clarification and committed actions in enhancing the engagement of direct care workers with clients with severe developmental disorders. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 5(4), 201-207. doi: 10.1016/j.jcbs.2016.09.003
- Cebolla, A., Enrique, A., Alvear, D., Soler, J., & García-Campayo, J. (2017). Psicología clínica contemplativa: Integrando Mindfulness en la psicología Positiva. *Papeles Del Psicólogo*, 38(1), 12–18. doi:[10.23923/pap.psicol2017.2816](https://doi.org/10.23923/pap.psicol2017.2816)
- Centro Nacional de Memoria Histórica. (2013). *Basta Ya. Colombia: memorias de guerra y dignidad*. Colombia: Imprenta Nacional.
- Centro Nacional de Memoria Histórica (CNMH). (2014). *Guerrilla y población civil. Trayectoria de las FARC 1949-2013*. Colombia: Imprenta Nacional.
- Centro Nacional de Memoria Histórica (CNMH). (2017). Experiencias de desarme, desmovilización y reinserción/reintegración en Colombia. En *Autor, Hacia el fin del conflicto: Experiencias de desarme, desmovilización y paso de excombatientes a la vida civil en Colombia Resumen*. (pp. 19-68).



Recuperado de

<http://www.centrodememoriahistorica.gov.co/de/noticias/noticias-cmh/hacia-el-fin-del-conflicto>

- Chin, F., & Hayes, S. (2017). Acceptance and Commitment Therapy and the Cognitive Behavioral Tradition. En S. Hofmann., & G. Asmundson. (Ed.), *The Science of Cognitive Behavioral Therapy*. doi: 10.1016/B978-0-12-803457-6.00007-6
- Ciarrochi, J., Kashdan, T. B., Leeson, P., Heaven, P., & Jordan, C. (2011). On being aware and accepting : A one-year longitudinal study into adolescent well-being. *Journal of Adolescence*, 34(4), 695–703.
[doi:10.1016/j.adolescence.2010.09.003](https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2010.09.003)
- Ciarrochi, J., & Robb, H. (2005). Letting a little nonverbal air into the room: Insights from acceptance and commitment therapy: Part 2: Applications. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive Behavior Therapy*, 23(2), 107-130.
doi:10.1007/s10942-005-0006-x
- Clarke, S., Kingston, J., James, K., Bolderston, H., & Remington, B. (2014). Acceptance and Commitment Therapy group for treatment-resistant participants: A randomized controlled trial. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 3(3), 179-188. doi: 10.1016/j.jcbs.2014.04.005
- Coll, J. E., & Zalaquett, C. (2008). The relationship of worldviews of advisors and students and satisfaction with advising: A case of homogenous group impact. *Journal of College Student Retention: Research Theory and Practice*, 9(3), 273–281. Recuperado de
<http://journals.sagepub.com/doi/abs/10.2190/CS.9.3.b?journalCode=csra>
- Congreso de la República de Colombia. (2006). Ley 1090 de 2006, por la cual se reglamenta el ejercicio del profesional de psicología, se dicta el Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones.
- Congreso de la República de Colombia. (2013). *Ley 1616 de 2013* por medio de la cual se dicta la ley de salud mental y se dictan otras disposiciones [Internet]. 2013 [citado 19 Mar 2014]. Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/ley-1616-del-21-de-enero-2013.pdf>
- Consejo Nacional de Política Económica y Social - CONPES. (2008). *Política Nacional de Reintegración Social y Económica para Personas y Grupos Armados Ilegales*. Documento No 3554. Bogotá: CONPES
- Cox, D.W., Motl, T.C., Bakker, A.M., & Lunt, R.A. (2018). Cognitive fusion and post-trauma functioning in veterans: Examining the mediating roles of



- emotion dysregulation, *Journal of Contextual Behavioral Science*, 8, 1-7. doi: 10.1016/j.jcbs.2018.02.002
- Dahl, J. C., Plumb, J. C., Stewart, I., & Lundgren, T. (2009). *The Art and Science of Valuing in Psychotherapy: Helping Clients Discover, Explore, and Commit to Valued Action Using Acceptance and Commitment Therapy*. Oakland, CA; New Harbinger Publications, Inc.
- Eilenberg, T., Hoffmann, D., Jensen, J. S., & Frosthalm, L. (2017). Intervening variables in group-based acceptance commitment therapy for severe health anxiety. *Behaviour Research and Therapy*, 92, 24–31. doi: [10.1016/J.BRAT.2017.01.009](https://doi.org/10.1016/J.BRAT.2017.01.009).
- Engle, J., & Follete, V. (2012). Acceptance and commitment therapy for trauma-related problems. En R. McMackin, E. Newman, J. Foger, T. Keane, (Eds.) *Trauma therapy in context: The science and craft of evidence-based practice*. (pp. 353-372). Washington, DC, US: American Psychological Association.
- Exum, H., Coll, J.E., & Weiss, E.L. (2011). *A Civilian Counselor's Primer for Counseling Veterans* (2nd edition). Deerpark, NJ: Linus Publications.
- Fitzpatrick, S., Houry, J.E., Krantz, L., Zeifman, R., & Kuo, J.R. (2019). Next-day effects of dysfunctional and functional emotion regulation and the moderating role of experiential avoidance. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 12, 22-28. doi: 10.1016/j.jcbs.2019.01.003
- Fitzpatrick, M., Henson, A., Grumet, R., Poolokasingham, G., Foa, C., Comeau, Thea., & Prendergast, C. (2016). Challenge, focus, inspiration and support: Processes of values clarification and congruence. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 5(1), 7-15. doi: 10.1016/j.jcbs.2016.02.001
- Flujas - Contreras, J. M., & Gómez, I. (2018). Improving flexible parenting with Acceptance and Commitment Therapy: A case study. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 8, 29–35. doi:[10.1016/J.JCBS.2018.02.006](https://doi.org/10.1016/J.JCBS.2018.02.006)
- García, F.E., Vega Rojas, N., Briones Araya, F., & Bulnes Gallegos, Y. (2018). Rumination, Posttraumatic Growth and Posttraumatic Symptoms in People Who Have Lived Highly Stressful Experiences. *Avances en psicología latinoamericana*, 36(3), 443-457. doi: 10.12804/revistas.urosario.edu.co/apl/a.4983.
- García-Zambrano, S., Rehfeldt, R.A., Hertel, I.P., & Boehmert, R. (2019). Effects of deictic framing and defusion on the development of self-as-context in individuals with disabilities. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 12, 55-58. doi: 10.1016/j.jcbs.2019.01.007
- Garzón Bolívar, L. G. (2011). *Evaluación del impacto de la Terapia de Aceptación y Compromiso en la Evitación Experiencial de madres de recién nacidos de*



- bajo peso, hospitalizados en Unidad Neonatal* (Tesis de Maestría). Pontificia Universidad Javeriana.
- Garzón, C., & Rozo, M. (2017) *Características de bienestar psicológico en adultos víctimas de reclutamiento infantil en Colombia* (Tesis de Maestría). Universidad Católica de Colombia.
- Gagnon, J., Dionne, F., & Pychyl T.A. (2016). Committed action: An initial study on its association to procrastination in academic settings. *Journal of contextual behavioral science*, 5(2), 97-102. doi: 10.1016/j.jcbs.2016.04.002
- Gillanders, D. T., Bolderston, H., Bond, F. W., Dempster, M., Flaxman, P. E., Campbell, L., & Remington, B. (2014). The development and initial validation of the Cognitive Fusion Questionnaire. *Behavior Therapy*, 45, 83 - 101. doi: 10.1016/j.beth.2013.09.001
- Giraldo, S. (2010). Contextualización teórica e histórica de la reintegración social y económica de desmovilizados en Colombia. *Poliantea*, 36(11), 35-52. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4784476>
- Gordillo Calvo, L. C & Niño Carrión, A. V. (2009). *La familia parte significativa dentro del proceso de resocialización a la vida civil de dos excombatientes de las AUC*. (Tesis de Maestría).
- Gould, E. R., Tarbox, J., & Coyne, L. (2018). Evaluating the effects of Acceptance and Commitment Training on the overt behavior of parents of children with autism. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 7, 81–88. <https://doi.org/10.1016/J.JCBS.2017.06.003>
- Grégoire, S., Lachance, L., Bouffard, T., & Dionne, F. (2018). The Use of Acceptance and Commitment Therapy to Promote Mental Health and School Engagement in University Students: A Multisite Randomized Controlled Trial. *Behavior Therapy*, 49(3), 360–372. [doi:10.1016/J.BETH.2017.10.003](https://doi.org/10.1016/J.BETH.2017.10.003)
- Hayes, S. C., Wilson, K. G., Gifford, E. V., Follette, V. M., & Strosahl, K. (1996). Experiential avoidance and behavioral disorders: A functional dimensional approach to diagnosis and treatment. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 64(6), 1152-1168. doi: [10.1037/0022-006X.64.6.1152](https://doi.org/10.1037/0022-006X.64.6.1152)
- Hayes, S. C., Bissett, R. T., Korn, Z., Zettle, R. D., Rosenfarb, I. S., Cooper, L. D., & Grundt, A. M. (1999). The impact of acceptance versus control rationales on pain tolerance. *The Psychological Record*, 49, 33–47. Recuperado de <https://link.springer.com/article/10.1007/BF03395305>
- Hayes, S. C. (2004). Acceptance and Commitment Therapy, Relational Frame Theory, and the Third Wave of Behavioral and Cognitive Therapies. *Behavior Therapy*, 35, 639-665. doi: 10.1016/S0005-7894(04)80013-3



- Hayes, S. C. (2016). Acceptance and Commitment Therapy, Relational Frame Theory, and the Third Wave of Behavioral and Cognitive Therapies – Republished Article. *Behavior Therapy*, 47(6), 869-885. doi: [10.1016/j.beth.2016.11.006](https://doi.org/10.1016/j.beth.2016.11.006)
- Hayes, S. C., & Smith, S. (2005). Introduction. *Get Out of Your Mind and Into Your Life*. (pp. 19-35). Oakland: New Harbinger Publications.
- Hayes, S. C., Strosahl, K. D., & Wilson, K. G. (2015). *Terapia de Aceptación y Compromiso. Proceso y práctica del cambio consciente (mindfulness). Acceptance and commitment therapy: The process and practice of mindful change* (2nded). Bilbao: Desclée de Brouwer, S.A.
- Hayes, S. C., & Hofmann, S. G. (2017). The third wave of cognitive behavioral therapy and the rise of process-based care. *World Psychiatry*, 16(3), 245-246. doi:[10.1002/wps.20442](https://doi.org/10.1002/wps.20442)
- Hayes, S.C. (2019). Acceptance and commitment therapy: towards a unified model of behavior change. *World psychiatry*, 18(2), 226-227. doi: [10.1002/wps.20626](https://doi.org/10.1002/wps.20626)
- Hervás, G., Cebolla, A., Soler, J. (2016). Intervenciones psicológicas basadas en mindfulness y sus beneficios: estado actual de la cuestión. *Clínica y Salud*, 27(3), 115-124. doi: [10.1016/j.clysa.2016.09.002](https://doi.org/10.1016/j.clysa.2016.09.002)
- Hick, S. & Bien, T (Eds.) (2008). *Mindfulness and the Therapeutic Relationship*. NY: Guilford (traducción castellana de Kairos, 2010).
- Hundek, L. (2016). Mujeres reinsertadas: post conflicto en Barranquilla. *Advocatus*, 14(27), 65 - 82. Recuperado de <http://www.unilibrebaq.edu.co/ojsinvestigacion/index.php/advocatus/article/view/726>
- Ivanova, E., Lindner, P., Ly, K. H., Dahlin, M., Vernmark, K., Andersson, G., & Carlbring, P. (2016). Guided and unguided Acceptance and Commitment Therapy for social anxiety disorder and/or panic disorder provided via the Internet and a smartphone application: A randomized controlled trial. *Journal of Anxiety Disorders*, 44, 27–35. doi: [10.1016/J.JANXDIS.2016.09.012](https://doi.org/10.1016/J.JANXDIS.2016.09.012)
- Jacobson, N. S. & Truax, P. (1991). Clinical significance: a statistical approach to defining meaningful change in psychotherapy research. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 59, 12–19. doi: [10.1037//0022-006x.59.1.12](https://doi.org/10.1037//0022-006x.59.1.12)
- Jansen, J. E., & Morris, E. M. J. (2017). Acceptance and Commitment Therapy for Posttraumatic Stress Disorder in Early Psychosis: A Case Series. *Cognitive and Behavioral Practice*, 24(2), 187–199. doi: [10.1016/J.CBPRA.2016.04.003](https://doi.org/10.1016/J.CBPRA.2016.04.003)



- Johns, L. C., Oliver, J. E., Khondoker, M., Byrne, M., Jolley, S., Wykes, T., & Morris, E. M. J. (2016). The feasibility and acceptability of a brief Acceptance and Commitment Therapy (ACT) group intervention for people with psychosis: The “ACT for life” study. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 50, 257–263. doi: [10.1016/J.JBTEP.2015.10.001](https://doi.org/10.1016/J.JBTEP.2015.10.001)
- Kabat-Zinn, J. (1990). *Full catastrophe living: Using the wisdom of your body and mind to face stress, pain, and illness*. New York, NY: Delacourt
- Karekla, M., & Panayiotou, G. (2011). Coping and experiential avoidance: Unique or overlapping constructs?. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 42(2), 163-170. doi: 10.1016/j.jbtep.2010.10.002
- Kashdan, T., & Ciarrochi, J. (2014). *Mindfulness, aceptación y psicología positiva*. España: Ediciones Obelisco.
- Klein, K., & Bratton, K. (2007). The costs of suppressing stressful memories. *Cognition and Emotion*, 21(7), 1496–1513. doi:10.1080/02699930601109523
- Kohtala, A., Muotka, J., & Lappalainen, R. (2017). What happens after five years?: The long-term effects of a four-session Acceptance and Commitment Therapy delivered by student therapists for depressive symptoms. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 6(2), 230–238. doi: [10.1016/J.JCBS.2017.03.003](https://doi.org/10.1016/J.JCBS.2017.03.003)
- Komala, E. P., Keliat, B. A., & Wardani, Y. I. (2018). Acceptance and commitment therapy and family psychoeducation for clients with schizophrenia. *Enfermería Clínica*, 28(1), 88–93. doi: [10.1016/S1130-8621\(18\)30044-5](https://doi.org/10.1016/S1130-8621(18)30044-5)
- Lara Salcedo, L. (2016). ¿Y después de la guerra qué? Avatares en el tránsito a la vida civil de jóvenes desmovilizados de las FARC. *Universitas Humanística*, 82(82). doi:10.11144/Javeriana.uh82.dgat
- Lara Salcedo, L. M., & Delgado Salazar, R. (2010). Trasegar de las subjetividades y las memorias de las y los jóvenes desmovilizados en el tránsito a la vida civil. Una mirada a los programas educativos y de apoyo psicosocial. *Universitas Humanística*, 70, 29-56. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3926765>
- Lasso Báez, R. B. (2016). *Cambios en los repertorios de flexibilidad psicológica en personas trans a partir de una intervención basada en la terapia de aceptación y compromiso – ACT* (Tesis de maestría). Pontificia Universidad Javeriana. Recuperado de <https://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/21475>



- Levin, M.E., MacLane, C., Daflos, S., Seeley, J.R., Hayes, S.C., Biglan, A., & Pistorello, J. (2014). Examining psychological inflexibility as a transdiagnostic process across psychological disorders. *Psychology Faculty Publications*. doi:10.1016/j.jcbs.2014.06.003
- Levin, M.E., Krafft, J., Pierce, B., & Potts, S. (2018). When is experiential avoidance harmful in the moment? Examining global experiential avoidance as a moderator. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 61, 158-163. doi: 10.1016/j.jbtep.2018.07.005
- Lucena-Santos, P., Carvalho, S., Pinto-Gouveia, J., Gillanders, D., & Oliveira, M.S. (2017). Cognitive Fusion Questionnaire: exploring measurement invariance across three groups of Brazilian women and the role of cognitive fusion as a mediator in the relationship between rumination and depression. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 6(1), 53-62. doi: 10.1016/j.jcbs.2017.02.004
- Luciano Soriano, M. C., & Valdivia Salas, M. S. (2006). La terapia de aceptación y compromiso (ACT). Fundamentos, características y evidencia. *Papeles del Psicólogo*, 27(2), 79-91. Recuperado de <http://www.papelesdelpsicologo.es/pdf/1339.pdf>
- Luciano, C., Valdivia, S., & Ruiz, F. (2012). *The self as the context for rule-governed behavior*. En L. McHugh & I. Stewart (Eds.), *Self and Perspective Taking* (pp.143-160). Oakland, CA: Harbinger
- Luna, M. (2007). El reconocimiento de sí mismo en los militantes del M-19. *Revista Sociedad y Economía*, (13), 44-65. Recuperado de http://sociedadyeconomia.univalle.edu.co/index.php/sociedad_y_economia/article/view/4114/6322
- Luoma, J. B., Hayes, S. C., & Walser, R. D. (2007). *Learning ACT: An Acceptance and Commitment Therapy skills-training manual for therapists*. Oakland, CA: New Harbinger.
- Lyddon, W. J., & Adamson, L. A. (1992). Worldview and counseling preference: An analogue study. *Journal of Counseling & Development*, 71(1), 41-47. doi: 10.1002/j.1556-6676.1992.tb02169.x
- Manwaring, J., Hilbert, A., Walden, K., Bishop, E. R., & Johnson, C. (2018). Validation of the acceptance and action questionnaire for weight-related difficulties in an eating disorder population. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 7, 1–7. doi: 10.1016/J.JCBS.2017.09.004



- Martinez-Lentrisco, M.M., Espinoza-Serrano, R.L., & Sola-Sola, E. (2017). Aprendiendo a parar. El mindfulness como herramienta de bienestar. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 4(1), 215-222. doi: 10.17060/ijodaep.2017.n1.v4.1049
- McGuigan, F. (1997). *Experimental psychology: methods of research*. Estados Unidos: Prentice Hall.
- Mesa, J. D. (2017). Hacia una nueva mirada de la reintegración de desmovilizados en Colombia: conceptos, enfoques y posibilidades. *Gobernanza, ciudadanía e identidad*, 23, 105–133. doi: 10.18046/recs.i23.2437
- Meyer, E.C., Szabo, Y.Z., Frankfurt, S.B., Kimbrel, N.A., DeBeer, B.B., & Morissette, S.B. (2019). Predictors of recovery from post-deployment posttraumatic stress disorder symptoms in war veterans: The contributions of psychological flexibility, mindfulness, and self-compassion. *Behaviour Research and Therapy*. doi:10.1016/j.brat.2019.01.002.
- Meyer, E.C., Kotte, A., Kimbrel, N.A., DeBeer, B.B., Elliott, T.r., Gulliver, S.B., & Morissette, S.B. (2019). Predictors of lower-than-expected posttraumatic symptom severity in war veterans: The influence of personality, self-reported trait resilience, and psychological flexibility. *Behaviour Research and Therapy*, 113, 1-8. doi: 10.1016/j.brat.2018.12.005
- Ministerio de Salud y Protección Social, Colciencias & Pontificia Universidad Javeriana. (2015). Encuesta Nacional de Salud Mental 2015. Bogotá: Autor. Recuperado de https://www.javerianacali.edu.co/sites/ujc/files/node/field-documents/field_document_file/saludmental_final_tomoi_color.pdf
- Miró, M. T., & Simón, V. (2012). *Mindfulness en la práctica clínica*. Bilbao: Desclée de Brouwer, S.A.
- Moreno, M., & Moncayo, J. (2015). Abordaje psicosocial: Consideraciones conceptuales y alternativas de análisis en el escenario de atención a víctimas del conflicto armado. En E. Moncayo, & Á. Díaz, *Psicología social crítica e intervención psicosocial: Reflexiones desde la investigación*. Cali: Editorial Bonaventuriana.
- Muriel Arevalo, A. M., Jimenez Caballero, C., & Buitrago Murillo, H. A. (2011). *Narrativas de construcción de identidad. Módulo I y II*. [versión DX Reader]. Recuperado de



<https://repository.oim.org.co/bitstream/handle/20.500.11788/931/COL-OIM%200370.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Nussio, E. (2012). *La Vida después de la desmovilización - percepciones, emociones y estrategias de exparamilitares en Colombia*. Bogotá: Universidad de Los Andes. Recuperado de <https://repositorio.uniandes.edu.co/handle/1992/8304>
- Niño, N. (2014). De la vida militar a la vida civil de jóvenes excombatientes en Colombia, subjetividades en tránsito: Una aproximación desde la infancia, la juventud y el género. (Tesis de maestría). México: Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales. Recuperada de http://bibdigital.flacso.edu.mx:8080/dspace/bitstream/handle/123456789/3555/Nino_NC.pdf?sequence=1
- Niño, N. (2016). Niños, niñas, jóvenes y grupos armados ilegales: Experiencias de exclusión e inclusión social en América Latina. *Argumentos. Revista de Crítica Social*, 18, 177–206. Recuperado de <http://publicaciones.sociales.uba.ar/index.php/argumentos/article/view/2029>
- O'Connor, M., Tennyson, A., Timmons, M., & McHugh, L. (2019). The development and preliminary psychometric properties of the Values Wheel. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 12, 39-46. doi: 10.1016/j.jcbs.2019.01.005
- Oblitas, L., Turbay, R., Soto, K., Crissien, T., Fernando, O., Puello, M., & Ucrós, M. (2017). Incidencia de mindfulness y qi gong sobre el estado de salud, bienestar psicológico, satisfacción vital y estrés laboral. *Revista Colombiana de Psicología*, 26(1), 99-113. doi: 10.15446/rcp.v26n1.54371
- Ong, C. W., Lee, E. B., & Twohig, M. P. (2018). A meta-analysis of dropout rates in acceptance and commitment therapy. *Behaviour Research and Therapy*, 104, 14–33. doi: [10.1016/j.brat.2018.02.004](https://doi.org/10.1016/j.brat.2018.02.004)
- Orsillo, S. & Batten, S. (2005). Acceptance and Commitment Therapy in the Treatment of Posttraumatic Stress Disorder. *Behavior Modification*, 29(1), 95-129. doi:10.1177/0145445504270876
- Otero, S. (2006). Emociones y movimientos sociales: algunas claves para estudiar el conflicto armado. *Colombia Internacional*, 63, 174-187. Recuperado de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-56122006000100009
- Petts, R. A., Duenas, J. A., & Gaynor, S. T. (2017). Acceptance and Commitment Therapy for adolescent depression: Application with a diverse and predominantly socioeconomically disadvantaged sample. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 6(2), 134–144. doi: [10.1016/J.JCBS.2017.02.006](https://doi.org/10.1016/J.JCBS.2017.02.006)



- Pérez-Álvarez, M. (2014). *Las terapias de tercera generación como terapias contextuales*. Madrid: Editorial Síntesis.
- Pierson, M.M., Roche, A.I., & Denburg, N. (2019). Mindfulness, experiential avoidance, and affective experience in older adults. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 14, 32-36. doi: 10.1016/j.jcbs.2019.08.007
- Pielmuș, C. (2013). Between Two Cultures: From the Military Culture to University Culture. Conclusions on the Organisation for Police Officers' Initial Training. *Academiei Fortelor Terestre*, 18(4), 374–382. Recuperado de http://www.armyacademy.ro/cercetare/rev4_2013.pdf
- Plantada Soto, S., Benerrechea-Arando, L.C., Martí Struch, J. (2013). Aplicación de la terapia de aceptación y compromiso en pacientes con fibromialgia una experiencia clínica. *Cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatría de enlace*, 106, 54-62. Recuperado de http://www.editorialmedica.com/editorialmedica_publicacion_numero_detalle.php?nid=520&t=cuadernos&y=2013&m=Abril%20-%20Mayo%20-%20Junio%202013&num=106
- Presidencia de la República de Colombia. (2017). *Decreto 897 de 2017*, por el cual se modifica la estructura de la Agencia Colombiana para la Reintegración de Personas y Grupos Alzados en Armas y se dictan otras disposiciones. Presidencia de la República. Diario Oficial No. 50248 de mayo 29 de 2017. Recuperado de <http://es.presidencia.gov.co/normativa/normativa/DECRETO%20897%20DEL%2029%20DE%20MAYO%20DE%202017.pdf>
- Quinlan, E., Deane, F. P., & Crowe, T. (2018). Pilot of an acceptance and commitment therapy and schema group intervention for mental health carer's interpersonal problems. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 9, 53 - 62 doi: 10.1016/J.JCBS.2018.06.006
- Quaglia, J.T., Goodman, R.J., & Brown, K.W. (2015). From mindful attention to social connection: The key role of emotion regulation. *Cognition and emotion*. 29(8), 1466-1474. doi: 10.1080/02699931.2014.988124
- Roussos, A. (2007). El diseño de caso único en investigación en psicología clínica. Un vínculo entre la investigación y la práctica clínica. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 17(3), 261-270. Recuperado de <https://www.redalyc.org/html/2819/281921790006/>
- Ribero - Marulanda, S., & Agudelo - Colorado, L. (2016). La aplicación de la terapia de aceptación y compromiso en dos casos de evitación experiencial. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 34(1), 29-46. doi: [10.12804/apl34.1.2016.03](https://doi.org/10.12804/apl34.1.2016.03)



- Roche, L., Dawson, D. L., Moghaddam, N. G., Abey, A., & Gresswell, D. M. (2017). An Acceptance and Commitment Therapy (ACT) intervention for Chronic Fatigue Syndrome (CFS): A case series approach. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 6(2), 178–186. doi [10.1016/J.JCBS.2017.04.007](https://doi.org/10.1016/J.JCBS.2017.04.007)
- Romero Rodríguez, T. A., Restrepo Acuña, N., & Díaz, I. L. (2009). Factores psicosociales que inciden en la reintegración social de tres reclusos con vínculos a los grupos armados ilegales (FARC-EP, UC-ELN y AUC) del Centro Penitenciario y Carcelario de Villahermosa. *Pensamiento Psicológico*, 6(13), 219–238. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80112469015>
- Romero-Moreno, R., Márquez-González, M., Losada, A., Gillanders, D. T., & Fernández- Fernández, V. (2014). Cognitive fusion in dementia caregiving: psychometric properties of the Spanish version of the Cognitive Fusion Questionnaire. *Behavioral Psychology*, 22, 117 – 132. Recuperado de <http://dx.doi.org/10.1016/j.rlp.2016.09.006>
- Ruíz, F., Langer, A. I., Luciano, C., Cangas, A. J., & Beltrán, I. (2013). Measuring experiential avoidance and psychological inflexibility: The Spanish translation of the Acceptance and Action Questionnaire – II. *Psicothema*, 25(1), 123-129. doi:10.7334/psicothema2011.239
- Ruiz, F., Riaño-Hernández, D., Suárez Falcón, J. C., & Luciano, C. (2016). Effect of a one-session ACT protocol in disrupting repetitive negative thinking: A randomized multiple-baseline design. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 16(3), 213–233. Recuperado de <https://www.ijpsy.com/volumen16/num3/443/effect-of-a-one-session-act-protocol-in-EN.pdf>
- Ruiz, F., Suárez-Falcón, J. C., Cárdenas-Sierra, S., Durán, Y., Guerrero, K., & Riaño-Hernández, D. (2016). Psychometric Properties of the Acceptance and Action Questionnaire–II in Colombia. *The Psychological Record*, 1-9. doi: 10.1007/s40732-016-0183-2
- Ruiz, F. J., Suárez-Falcón, J. C., Riaño-Hernández, D., & Gil - Luciano, B. (en revisión). Psychometric properties of the Spanish version of the Valuing Questionnaire in Colombia.
- Ruiz, F. J., Suárez-Falcón, J. C., Riaño-Hernández, D., & Gil - Luciano, B. (Junio de 2016). Psychometric properties of the spanish version of the valuing questionnaire in Colombia. *ACBS World Conference 14*. Congreso llevado a cabo en Seattle, Estados Unidos.
- Ruiz, F., Suárez-Falcón, J. C., Riaño-Hernández, D., & Gillanders, D. (2016). Psychometric properties of the Cognitive Fusion Questionnaire in



- Colombia. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 49(1), 80-87. doi: 10.1016/j.rlp.2016.09.006
- Ruiz, F. J., Suárez-Falcón, J. C., & Riaño-Hernández. (2016). Psychometric properties of the Mindful Attention Awareness Scale in Colombian undergraduates. *Suma Psicológica*, 23, 18 – 24. doi: 10.1016/j.sumpsi.2016.02.003
- Ruiz, F.J., & Odriozola-González, P. (2017). A longitudinal comparison of metacognitive therapy and acceptance and commitment therapy models of anxiety disorders. *Anales de psicología*, 33(1), 7-17. doi: 10.6018/analesps.33.1.227041
- Ruiz, F., Flórez, C. L., Garcia-Martin, M., Monroy-Cifuentes, A., Barreto Montero, K., Garcia, D., & Gil-Luciano, B. (2018). A multiple-baseline evaluation of a brief acceptance and commitment therapy protocol focused on repetitive negative thinking for moderate emotional disorders. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 2018, 1–14. doi: 10.1016/j.jcbs.2018.04.004
- Sanz, J. y García-Vera, M. P. (2015). Técnicas para el análisis de diseños de caso único en la práctica clínica: ejemplos de aplicación en el tratamiento de víctimas de atentados terroristas. *Clínica y Salud*, 26, 167–180. doi: 10.1016/j.clysa.2015.09.004
- Shahar, B & Herr, N.R. (2011). Depressive symptoms predict inflexibly high levels of experiential avoidance in response to daily negative affect: A daily diary study. *Behaviour Research and therapy*, 49, 676-681. doi: 10.1016/j.brat.2011.07.006
- Sahagún Flores, L. M., & Salgado Pascual, C. F. (2013). Aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) con hombres que cumplen condena por maltrato. Un estudio piloto. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 13(3), 289-305. Recuperado de <http://www.ijpsy.com/volumen13/num3/362/aplicacin-de-la-terapia-de-acceptacin-y-ES.pdf>
- Scruggs, T.E & Mastropieri, M.A. (1998). Summarizing single-subject research: issues and applications. *Behavior Modification*, 22, 221-242.
- Smout, M., Davies, M., Burns, N., & Christie, A. (2014). Development of the Valuing Questionnaire (VQ). *Journal of Contextual Behavioral Science*, 3, 164-172. doi:10.1016/j.jcbs.2014.06.001
- Smith, B., Villate, J.L., Ong, C.W., Butcher, G., Twohig, M.P., Levin, M.E., & Hayes, S.C. (2018). The Influence of a Personal Values Intervention on Cold Pressor-Induced Distress Tolerance. *Behavior Modification*, 43(5). doi: 10.1177/0145445518782402



- Smith, P., Leeming, E., Forman, M., & Hayes, S.C. (2019). From form to function: Values and committed action strengthen mindful practices with context and direction. *Journal of Sport Psychology in Action*, 10(4), 227-234. doi: 10.1080/21520704.2018.1557773.
- Stabbe, O.K., Rolffs, J.L., & Rogge, R.D. (2019). Flexibly And/Or Inflexibly Embracing Life: Identifying Fundamental Approaches to Life with Latent Profile Analyses on the Dimensions of the Hexaflex Model, *Journal of Contextual Behavioral Science*. doi: 10.1016/j.jcbs.2019.03.003
- Strandskov, S. W., Ghaderi, A., Andersson, H., Parmskog, N., Hjort, E., Wärn, A. S., Andersson, G. (2017). Effects of Tailored and ACT-Influenced Internet-Based CBT for Eating Disorders and the Relation Between Knowledge Acquisition and Outcome: A Randomized Controlled Trial. *Behavior Therapy*, 48(5), 624–637. doi: [10.1016/j.beth.2017.02.002](https://doi.org/10.1016/j.beth.2017.02.002)
- Suyanti, T. S., Keliat, B. A., Helena, N., & Daulima, C. (2018). Effect of logotherapy, acceptance, commitment therapy, family psychoeducation on self-stigma, and depression on housewives living with HIV/AIDS. *Enfermería Clínica*, 28(1), 98–101. [https://doi.org/10.1016/S1130-8621\(18\)30046-9](https://doi.org/10.1016/S1130-8621(18)30046-9)
- Swain, J., Hancock, K., Hainsworth, C., & Bowman, J. (2013). Acceptance and commitment therapy in the treatment of anxiety: A systematic review. *Clinical Psychology Review*, 33, 965-978. doi: [10.1016/j.cpr.2013.07.002](https://doi.org/10.1016/j.cpr.2013.07.002)
- Thekiso, T. B., Murphy, P., Milnes, J., Lambe, K., Curtin, A., & Farren, C. K. (2015). Acceptance and Commitment Therapy in the Treatment of Alcohol Use Disorder and Comorbid Affective Disorder: A Pilot Matched Control Trial. *Behavior Therapy*, 46(6), 717–728. doi: [10.1016/J.BETH.2015.05.005](https://doi.org/10.1016/J.BETH.2015.05.005)
- Tyndall, I., Waldeck, D., Riva, P., Wesselman, E.D., & Pancani, L. (2018). Psychological flexibility and ostracism: Experiential avoidance rather than cognitive fusion moderates distress from perceived ostracism over time. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 7, 72-80. doi: 10.1016/j.jcbs.2018.02.001
- Törneke, N., Luciano, C. & Valdivia, S. (2008). Rule-Governed Behavior and Psychological Problems. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 8(2), 141-156. Recuperado de <https://www.ijpsy.com/volumen8/num2/191/rule-governed-behavior-and-psychological-EN.pdf>
- Törneke, N., Luciano, C., Barnes-Holmes, Y., & Bond, F. W. (2016). RFT for clinical practice : three core strategies in understanding and treating human suffering. In R. D. Zettle, S. C. Hayes, P. M. D. Barnes-Holmes, & A. Biglan (Eds.), *The Wiley handbook of contextual behavioral science* (pp. 254–272). West-Sussex, UK: Wiley-Blackwell.



- Toro Pardo, B. (2017). Imaginarios y guerra: estudio acerca de los imaginarios entre miembros de las AUC, FARC y ELN en Barranquilla y Santa Marta entre el 2005 y 2015. (Tesis Maestría). Recuperado de <http://manglar.uninorte.edu.co/bitstream/handle/10584/8041/132107.pdf?sequence=1>
- Twohig, M. P., Abramowitz, J. S., Smith, B. M., Fabricant, L. E., Jacoby, R. J., Morrison, K. L., Ledermann, T. (2018). Adding acceptance and commitment therapy to exposure and response prevention for obsessive-compulsive disorder: A randomized controlled trial. *Behaviour Research and Therapy*, 108, 1–9. doi: 10.1016/J.BRAT.2018.06.005
- Vargas, Madriz, L.F., & Ramírez Henferson, R. (2012). Terapia de aceptación y compromiso: descripción general de una aproximación con énfasis en los valores personales. *Revista de Ciencias Sociales (cr)*, IV(138), 101-110. Recuperado de <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/sociales/article/view/12089>
- Vergara, A. & Ballesteros, B. (2015). Efecto de una intervención psicológica basada en la terapia de aceptación y compromiso en los daños psicológicos en víctimas del conflicto armado colombiano (Tesis de Maestría). Pontificia Universidad Javeriana, Recuperado de <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/12513/ZambranoCalderonTaniaMilena2013.pdf?sequence=1>
- Walser, R.D., & Pistorello, J. (2004). ACT in group format. En S.C Hayes., K.D. Strosahl (Eds.), *A Practical Guide to Acceptance and Commitment Therapy* (pp. 347-372). doi: 10.1007/978-0-387-23369-7_14
- Walser, R. D., Garvert, D. W., Karlin, B. E., Trockel, M., Ryu, D. M., & Taylor, C. B. (2015). Effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy in treating depression and suicidal ideation in Veterans. *Behaviour Research and Therapy*, 74, 25–31. doi: 10.1016/J.BRAT.2015.08.012
- West, L.M., Graham, J.R., & Roemer, L. (2013). Function in the face of racism: Preliminary findings on the buffering. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 2, 1-8. doi: 10.1016/j.jcbs.2013.03.003
- roleofvaluesclarification inaBlackAmericansample
- Wilson, K. G., & Luciano Soriano, M. C. (2015). *Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT). Un tratamiento conductual orientado a los valores*. Madrid: Pirámide.
- Wilson K.G, Dufrene T. (2009). *Mindfulness for two: An acceptance and commitment therapy approach to mindfulness in psychotherapy*. Oakland, CA: New Harbinger.



- Weiss, E., Coll, J. E., & Metal, M. (2011). The influence of military culture and veterans worldviews on mental health treatment: Practice implications for combat veteran helpseeking and wellness. *International Journal of Health, Wellness & Society*, 1(2), 75-86. doi:[10.18848/2156-8960/CGP/v01i02/41168](https://doi.org/10.18848/2156-8960/CGP/v01i02/41168)
- Wertsch, M.E. (2006). *Military Brats: Legacies of Childhood Inside the Fortress*. St. Louis, MO: Brightwell Publishing.
- Zettle, R.D., Gird, S.R., Carrasquillo-Richardson, N., Swails, J.A., & Burdsal, C.A. (2018). The Self-as-Context Scale: Development and preliminary psychometric properties. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 10, 64-74. doi: 10.1016/j.jcbs.2018.08.010

LISTA DE ANEXOS: Transcribirlos de la lista del trabajo de grado, si aplica.

- Apéndice A. Cuestionario de Aceptación y Acción II - AAQII (Ruiz et al., 2016)
- Apéndice B. Mindful Attention Awareness Scale – MAAS (Ruiz, Suárez-Falcón & Riaño-Hernández, 2016).
- Apéndice C. Cognitive Fusion Questionnaire – CFQ (Ruiz, Suárez-Falcón, Riaño-Hernández & Gillanders, 2016).
- Apéndice D. Values Questionnaire - VQ (Ruiz, Suárez-Falcón, Riaño-Hernández & Gil – Luciano, 2016).
- Apéndice E. Guía de intervención clínica.
- Apéndice F. Consentimiento informado.
- Apéndice G. Registros de conducta
- Apéndice H. Cuestionario Sociodemográfico