

**RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN
- RAE -**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
de Colombia**
Vigilada Mineducación

RIUCaC

**FACULTAD DE PSICOLOGIA
PROGRAMA DE PSICOLOGIA
BOGOTÁ D.C.**

LICENCIA CREATIVE COMMONS:

Atribución	<input type="checkbox"/>	Atribución no comercial	<input type="checkbox"/>	Atribución no comercial sin derivadas	<input checked="" type="checkbox"/>
Atribución no comercial compartir igual	<input type="checkbox"/>	Atribución sin derivadas	<input type="checkbox"/>	Atribución compartir igual	<input type="checkbox"/>

AÑO DE ELABORACIÓN: 2020

TÍTULO: Masturbación femenina en mujeres universitarias: diseño e implementación de una aplicación móvil.

AUTOR (ES)::

Castro Fraile, Juan Sebastian; Perez Bulla, Daniela; Ruiz Bocanegra, Yovan Camilo y Soto, Lorena Andrea

DIRECTOR(ES)/ASESOR(ES):

Gonzalez Gonzalez, Fernando German

MODALIDAD:

Curso de especial interes Psicologia y sexualidad

PÁGINAS:	218	TABLAS:	114	CUADROS	:	0	FIGURAS:	23	ANEXOS:	10
-----------------	------------	----------------	------------	----------------	----------	----------	-----------------	-----------	----------------	-----------

CONTENIDO:

Resumen
Justificación
Marco Teórico
Objetivos



Estudio de mercadeo

Resultados

Conclusiones

Referencias

Apéndices

DESCRIPCIÓN: El trabajo investigativo tuvo como objetivo diseñar e implementar una aplicación móvil que promueva de forma activa la psicoeducación con respecto a la masturbación femenina, el autoconocimiento y reconocimiento corporal. Se aplicaron dos instrumentos y en base a los resultados se construyó una aplicación móvil, la cual posee contenido científico relevante para la sexualidad femenina.

METODOLOGÍA: Proyecto de corte cuantitativo, alcance descriptivo-exploratorio, diseño de tipo no experimental transversal, muestreo de tipo no probabilístico intencional. Los instrumentos usados fueron: Inventario de actitudes hacia la masturbación versión colombiana (Espitia & Torres, 2017) y Personal comfort with sexuality scale (Rempel & Baumgartner; 2003)

PALABRAS CLAVE: Masturbación femenina, Sexualidad, Psicología, Aplicación web

CONCLUSIONES: En primer lugar al realizar la adecuada investigación acerca de la masturbación enfocada en el ámbito femenino, pudimos entender que esta se encuentra dentro del normal desarrollo sexual de la persona, el cual a su vez está influenciado por la interacción de lo psicológico, biológico, social, fisiológico, religioso y espiritual, sin embargo, al hablar de esta práctica auto placentera con algunas personas, entramos en una disonancia donde la masturbación a pesar de generar placer, también va acompañada de sentimientos negativos y castigo.



De modo que se puede evidenciar una conducta hacia la masturbación totalmente diferente cuando hablamos de género, puesto que, dicha práctica es vista en los hombres como un aspecto normal del desarrollo de la salud sexual, y en las mujeres es característica una contradicción entre el placer y los pensamientos constantes que la llevan a dudar de la normalidad de la masturbación, los cuales a su vez van acompañados de culpa, deshonor y vergüenza. Por otro lado, se identifica que esta práctica es aprendida en muchas ocasiones por los diferentes medios de comunicación, o pares que están fuera del ámbito familiar o las diversas instituciones educativas a las que asisten el hombre y la mujer.

En efecto, al realizar nuestra investigación, se manifestó en las mujeres mayores de edad que efectivamente la masturbación es un acto privado, que satisface una necesidad fisiológica, y es una práctica normal dentro del desarrollo de la persona, no obstante se evidencio cierta repugnancia hacia sus genitales, y la realización de dicha práctica auto placentera, sintiéndose culpables y degradadas a la hora de realizarla, igualmente se pudo entender que la gran parte de las mujeres tiene poco conocimiento acerca del tema.

Por esta razón, nuestro producto fomenta una psicoeducación acerca de la masturbación, el autoconocimiento, el erotismo, y el reconocimiento de su cuerpo,



su sentir y vivir a través del placer, logrado construir junto a todas las mujeres el empoderamiento y la liberación sexual dentro del ámbito femenino.

Con la intención de lograr lo anteriormente mencionado, WomenLove de una manera, creativa, sencilla, didáctica y llamativa, enseña a las mujeres lo relacionado con la masturbación femenina, entendiendo su concepto general, sus beneficios, el conocimiento de sus genitales y su cuerpo. Igualmente encontrarán algunas técnicas, mitos y verdades acerca de la práctica de una manera interactiva y divertida, ganando confianza y amor en sí mismas para así romper con aquellos estigmas sociales con los que se ha crecido de generación en generación.

FUENTES:

- Altamirano, M. (2018). Reconoce tu sexualidad. *El Norte*. (6). 1-3. Monterrey, México. Editorial el Sol. Recuperado de: <https://search.proquest.com/docview/2031685999?accountid=45660>
- Alzate H. (1987). Sexualidad Humana. 2da ed. Bogotá: Editorial Temis
- Barrantes Rodríguez, I, & Araya Vega, E. A. (2002). Apuntes sobre sexualidad, erotismo y amor. *InterSedes: Revista de las Sedes Regionales*, III (4),73-82. ISSN: 2215-2458. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=666/66630408>
- Blanco, M. A., & Orejarena, Y. (2014). Conocimientos, actitudes y prácticas en sexualidad en estudiantes universitarios de Colombia: revisión sistemática de la literatura. (Trabajo de grado, Universidad de Santander). Recuperado de: <https://repositorio.udes.edu.co/bitstream/001/77/1/Conocimientos%2C%20actitudes%20y%20pr%C3%A1cticas%20en%20sexualidad%20en%20estudiantes%20universitarios%20de%20Colombia%2C%20revisi%C3%B3n%20sistem%C3%A1tica%20de%20la%20literatura.pdf>
- Bravo, C. S., Meléndez, J. C., Ramírez, S. M., & López, M. E. (2005). Disfunciones sexuales femeninas y masculinas: comparación de género en una muestra de la



- Ciudad de México. *Salud mental*, 28(4), 74-80. Recuperado, de: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S01853325200500040074&lng=es&tlng=es.
- Burri, A., & Carvalheira, A. (2019). Masturbatory Behavior in a Population Sample of German Women. *The Journal of Sexual Medicine*, 16(7), 963–974. <https://doi.org/10.1016/J.JSXM.2019.04.015>
- Butler, J. Y Soley Beltrán, P. (2006) *Deshacer el género*. Barcelona: Paidós
- Carvalheira, A., & Leal, I. (2013). Masturbation Among Women: Associated Factors and Sexual Response in a Portuguese Community Sample. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 39(4), 347-367. Doi: 10.1080/0092623x.2011.628440
- Castillo Cañadas, A. M. (2011). Anatomía y Fisiología del aparato reproductor femenino y de la mama. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete (Seminario). Recuperado de: http://www.chospab.es/area_medica/obstetriciaginecologia/docencia/seminarios/2011-2012/sesion20111102_1.pdf
- Coleman E. Masturbation as a means of achieving sexual health. *Journal of Psychology & Human Sexuality*. 2003;14(2-3):5-16. <http://doi.org/dn6mc9>.
- Colombia Diversa. (s.f.). *¿Dónde está la diferencia?* Colombia: La octava productora.
- Congreso de Colombia. (6 de septiembre de 2006) Por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones. (Ley 1090 de 2006)
- Costa, P., & McCrae, R. (1988). Personality in Adulthood: A Six-Year Longitudinal Study of Self-Reports and Spouse Ratings on the NEO Personality Inventory. *Journal of personality and social psychology*. 54. 853-63. 10.1037//0022-3514.54.5.853.
- Das, A., Parish, W., & Laumann, E. (2007). Masturbation in Urban China. *Archives of Sexual Behavior*, 38(1), 108-120. Doi: 10.1007/s10508-007-9222-z
- Dávila Bolívar, M. H. (2016). Educación para la Sexualidad y Construcción de Ciudadanía: sujetos sometidos-sentidos que se transitan desde la subjetividad política (Tesis de Maestría). Universidad de Antioquia, Medellín.
- Cruz, C., Romero, A., & Gil-Bernal, F. (2013). Indicadores de Deseo, Autoerotismo e Impulsividad Sexual en Mujeres de la Ciudad de México. *Acta De Investigación Psicológica*, 3(1), 1031-1040. Doi: 10.1016/s2007-4719(13)70950-5
- Enríquez, J. G., & Casas, S. I. (2014). Usabilidad en aplicaciones móviles. *Informes Científicos Técnicos – UNPA*. <https://doi.org/10.22305/ict-unpa.v5i2.71>



- Escobar, J., & Martínez, A. (2008). Validez de contenido y juicio de expertos: Una aproximación a su utilización. *Avances en Medición*. 6. 27-36. Recuperado de: https://www.researchgate.net/publication/302438451_Validez_de_contenido_y_juicio_de_expertos_Una_aproximacion_a_su_utilizacion
- Esnaola, Igor, & Goñi, Alfredo, & Madariaga, José María (2008). El autoconcepto: perspectivas de investigación. *Revista de Psicodidáctica*, 13(1),69-96. [fecha de Consulta 9 de febrero de 2020]. ISSN: 1136-1034. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=175/17513105>
- Espitia De La Hoz, F. (2019). Prevalencia Y Caracterización De La Eyaculación Femenina. Estudio De Corte Transversal. En *Mujeres Colombianas Del Quindío. 2012 a 2016. Biociencias*, 14(1), 45-54. <https://doi.org/10.18041/2390-0512/biociencias.1.5323>
- Espitia Roza, J. & Torres Monsalve, Y. V., (2017). La masturbación: una práctica común en adolescentes. (Trabajo de grado, Universidad Católica de Colombia. Facultad de Psicología).
- Estrada, S., Wong, S., Pérez, G y Pacheco, L. (2008). Las vivencias de Auto erotismo de mujeres universitarias. *Rev. Archivos Hispanoamericanos de sexología*. Vol. 14. No. 2. México. Versión electrónica. Universidad Autónoma de Campeche.
- Fahs, B., & Frank, E. (2013). Notes from the Back Room: Gender, Power, and (In)Visibility in Women's Experiences of Masturbation. *The Journal of Sex Research*, 51(3), 241-252. Doi: 10.1080/00224499.2012.745474
- Gilliland, A. (2009). Women's Experiences of Female Ejaculation. *Sexuality & Culture*. 13. 121-134. Doi: 10.1007/s12119-009-9049-y.
- Guarín, R., Mujica, A., Cadena, L., & Useche, B. (2019). Una mirada a la masturbación femenina: estudio descriptivo transversal en mujeres universitarias del área metropolitana de Bucaramanga, Colombia. *Revista de la Facultad de Medicina*, 67(1), 63-68. Doi: <https://doi.org/10.15446/revfacmed.v67n1.64125>
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista Lucio, P. (2010). *Metodología de la Investigación* (Quinta Edición ed.). México D.F., México: McGraw Hill. <https://doi.org/10.1023/A:1022404609700>
- Hungrige, A. (2016). Women's masturbation: an exploration of the influence of shame, guilt, and religiosity (*PhD*). Texas Woman's University.
- Huong, B., & Liamputtong, P. (2017). 'There was a struggle between my instinct and my head': women's perception and experience of masturbation in contemporary



- Vietnam. *Culture, Health & Sexuality*, 20(5), 504-515. Doi: 10.1080/13691058.2017.1359339
- Kaestle, C., & Allen, K. (2011). The Role of Masturbation in Healthy Sexual Development: Perceptions of Young Adults. *Archives of Sexual Behavior*, 40(5), 983-994. Doi: 10.1007/s10508-010-9722-0
- Kirschbaum, A. & Peterson, Z. (2017) Would You Say You “Had Masturbated” If ...? : The Influence of Situational and Individual Factors on Labeling a Behavior as Masturbation, *The Journal of Sex Research*, 55:2, 263-272, DOI: 10.1080/00224499.2016.1269307
- Mallants, C., & Casteels, K. (2008). Practical approach to childhood masturbation—a review. *European Journal of Pediatrics*, 167(10), 1111-1117. Doi: 10.1007/s00431-008-0766-2
- Mas, M. (2007). Fisiología de la respuesta sexual femenina: actualización. *Revista Internacional de Andrología*. 5(1): 11-21.doi: 10.1016/S1698-031X (07)74029-3
- Ministerio de Salud de la Nación. (2016). *Guía básica sobre diversidad sexual*. Argentina: Dirección de sida y ETS.
- Morejón Iglesias, S. A., & Núñez Cuadrado, G. M. (2017). Transforma la norma, mujer descubre tu placer: campaña de educación sexual enfocada al placer femenino (Trabajo de grado, Quito).
- Organización Mundial de la Salud. (2018). La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo. Recuperado de <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274656/9789243512884-spa.pdf?ua=1>.
- Pyke, R., & Clayton, A. (2017). What Sexual Behaviors Relate to Decreased Sexual Desire in Women? A Review and Proposal for End Points in Treatment Trials for Hypoactive Sexual Desire Disorder. *Sexual Medicine* (5) 73-83. <http://dx.doi.org/10.1016/j.esxm.2016.11.003>
- Regnerus, M., Price, J., & Gordon, D. (2017). Masturbation and Partnered Sex: ¿Substitutes or Complements? *Archives of Sexual Behavior*, 46(7), 2111-2121. Doi: 10.1007/s10508-017-0975-8
- Rempel, J.K., Baumgartner, B. The Relationship Between Attitudes Towards Menstruation and Sexual Attitudes, Desires, and Behavior in Women. *Arch Sex Behav* 32, 155–163 (2003).
- Robinson, B. E., Bockting, W. O., & Harrell, T. (2013). Masturbation as a means of achieving sexual health. In *Masturbation as a Means of Achieving Sexual Health*. <https://doi.org/10.4324/9781315808789>



- Rodríguez, T., & Pérez, I. (2014). La sexualidad femenina en discursos de la prensa popular y la ficción televisiva. *Comunicación y sociedad*, (21), 15-41. Recuperado de: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-252X2014000100002&lng=es&tlng=es.
- Rosenberg & H. Kaplan (1 ed.), *Social psychology of the self-concept*. Arlington Heights, IL: Harlan Davidson.
- Rubio, E. (1994): Introducción al estudio de la sexualidad humana en Antología de la sexualidad humana. Vol I, II, III. CONAPO. México: Porrúa
- Sánchez, C., Corres, N., Carreño, J., & Henales, C. (2010). Perfiles de los indicadores relacionados con las disfunciones sexuales masculinas: trastorno de la erección, trastorno del orgasmo y eyaculación precoz. *Salud mental*, 33(3), 237-242. Recuperado de: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252010000300004&lng=es&tlng=es.
- Tapia, O., & San Martín, U. (2011). Himen Complaciente y Peritaje Medicolegal. *International Journal of Morphology*, 29(4), 1435-1437. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022011000400061>
- Uribe, J.F., Quintero, M.T., Gómez, M. (2015). Orgasmo femenino: definición y fingimiento. *Urología Colombiana*. 24(1): 14-27. Doi: 10.1016/j.uroco.2015.03.001
- Useche, B., Quiceno, M., Mendoza, B., & Triana, R. (2014). Conducta sexual de estudiantes universitarios de la ciudad de Cúcuta. *Informes Psicológicos*, 14(1), 129-141. Recuperado de: <https://revistas.upb.edu.co/index.php/informespsicologicos/article/view/3078>
- Writer, S. (2012). Women's attitudes toward Masturbation: the relationship among sexual orientation, romantic attachment, and masturbation (Tesis de doctorado California School of Professional Psychology).

LISTA DE ANEXOS:

Apéndice A Inventario de actitudes hacia la masturbación versión colombiana (Espitia & Torres, 2017).

Apéndice B. Personal comfort with sexuality scale (Rempel & Baumgartner; 2003)

Apéndice C. Traducción de la escala personal de conformidad con la sexualidad

Apéndice D. Consentimiento Informado

Apéndice E. Encuesta de mercadeo

Apéndice F. Validación de la traducción de la escala personal de conformidad con la sexualidad

Apéndice G. Validación de la encuesta de mercadeo.

**RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN
- RAE -**



UNIVERSIDAD CATÓLICA
de Colombia
Vigilada Mineducación

RIUCaC

Apéndice H. Resultados de la aplicación de los instrumentos.

Apéndice I. Formulario de google con la versión final y validada de los instrumentos.

Apéndice J. Capturas de pantalla aplicación final.

Nota: No olvide borrar las instrucciones del formato: sólo deje la información solicitada, incluyendo esta nota.