

 <b>UNIVERSIDAD CATÓLICA</b> de Colombia Vigilada Mineducación	<b>RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN - RAE</b>	<b>Código:</b> F-010-GB-008
		<b>Emisión:</b> 26-06-2020
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 1 de 6

**FACULTAD DE PSICOLOGÍA**

**PROGRAMA DE PSICOLOGÍA**

**BOGOTÁ D.C.**

**LICENCIA CREATIVE COMMONS:**

Atribución     Atribución compartir igual     Atribución no comercial sin derivadas   
 Atribución sin derivadas     Atribución no comercial compartir igual     Atribución no comercial

**AÑO DE ELABORACIÓN:**   2020  

**TÍTULO**

Masturbación femenina y masculina en adulto joven: beneficios y tabués.

**AUTORES**

Caicedo Hurtado Daniela Andrea, Gómez Pedraza Luisa Fernanda, Pérez Camacho Laura.

**DIRECTOR(ES) / ASESOR(ES)**

González González Fernando German.

**MODALIDAD:**   Especial interés Psicología y Sexualidad.  

**PÁGINAS:**   165   **TABLAS:**   74   **CUADROS:**        **FIGURAS:**   3   **ANEXOS:**   5  

**CONTENIDO**

RESUMEN  
 JUSTIFICACIÓN  
 1. DESARROLLO DE LA INFORMACIÓN  
 2. METODOLOGÍA  
 3. ESTUDIO DE MERCADEO  
 4. RESULTADOS  
 5. CONCLUSIONES  
 REFERENCIAS

 <b>UNIVERSIDAD CATÓLICA</b> de Colombia Vigilada Mineducación	<b>RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN - RAE</b>	<b>Código:</b> F-010-GB-008
		<b>Emisión:</b> 26-06-2020
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 2 de 6

### **DESCRIPCIÓN**

Este trabajo muestra una revisión teórica sobre la importancia de la masturbación en la vida del ser humano, abordando algunas de las posturas que existen y teniendo en cuenta que hay muchos prejuicios y tabúes al momento de mencionar este tema. Se encontró que la mayoría de los participantes tienen un conocimiento previo sobre el tema.

### **METODOLOGÍA**

Se desarrolló a partir de dos encuestas creadas y validadas por las estudiantes que constan de 14 y 10 preguntas respectivamente. Para la validación se aplicó a 10 personas que dieron su criterio sobre redacción, lenguaje, apropiación del contenido y coherencia; seguido a la validación, se aplicó la encuesta a una población de 100 personas. Adicional, se realizó una encuesta de validación para el producto que se realizó a 20 personas.

### **PALABRAS CLAVE**

SEXUALIDAD, MASTURBACIÓN, TABÚES, BENEFICIOS, EROTISMO.

### **CONCLUSIONES**

De acuerdo a la revisión teórica y empírica que se hizo frente al tema de masturbación se encontró que aún en el siglo XXI es un tema tabú y fue difícil encontrar información para abordar a profundidad algunos temas planteados, esto también se comprueba con los resultados de la encuesta donde gran cantidad de personas responde que sí es un tema que aún no se habla abiertamente, sin embargo, la población objetivo de la investigación conoce los temas mencionados; por otro lado, se pudo evidenciar que las personas que se identifican con el género femenino utilizan en menor medida la masturbación como medio de autoestimulación.

A partir de los resultados de la encuesta realizada se crea un producto que tiene como objetivo convertirse en una estrategia para la generación de nuevos conocimientos, teniendo en cuenta que la generación actual prefiere obtener la información directamente de páginas de internet o blogs informativos, donde los datos que se brinden allí sean claros y concisos; también es importante resaltar que las personas creadoras del blog se encuentran en la edad de la población objetivo y esto es un factor que ayuda para saber qué y cómo se entrega la información; y que esta se adecúe al léxico de las personas a las que va dirigido el blog.

Se puede concluir según los resultados obtenidos en la encuesta de validación del blog, que esta será una página con contenido sólido y de conservarse así, podrá mantener "enganchado" a su público por un buen tiempo.

### **FUENTES**

Badgen, M. (2016). Juguetes Sexuales Diseño Industrial en la sexualidad. Universidad de Palermo facultad de diseño y comunicación.

 <b>UNIVERSIDAD CATÓLICA</b> de Colombia Vigilada Mineducación	<b>RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN - RAE</b>	<b>Código:</b> F-010-GB-008
		<b>Emisión:</b> 26-06-2020
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 3 de 6

- Bandi, A., Leyton, C., Martínez, V. (2003). Masturbación: mitos y realidades. Revista de la Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología Infantil y de la Adolescencia, Vol. 10, no. 1 (2003) p.7-12
- Barrantes, I, & Araya, E. (2002). Apuntes sobre sexualidad, erotismo y amor. Intersedes: Revista de las sedes Regionales.
- Barrantes, I, Araya, E. (2013). Apuntes sobre sexualidad, erotismo y amor InterSedes: Revista de las Sedes Regionales, vol. III, núm. 4, 2002, pp. 73-82 Universidad de Costa Rica Ciudad Universitaria Carlos Monge Alfaro, Costa Rica
- Becerro, M. (2008). Las hormonas esteroideas sexuales, el envejecimiento y el ejercicio. Revista Andaluza de Medicina del Deporte, 1(1),22-36.
- Beyer, C., Komisaruk, B. (2009). El orgasmo y su fisiología. Ciencia abril-junio 2009.
- Burgos, D., (2012). La masturbación. Editorial De Vecchi, S. A. de C. V. México. ISBN: 978-84-315-5432-3.
- Cardona, W. (2010). Definición actual y tratamiento de la eyaculación precoz. Grupo Reproducción. Facultad de Medicina. Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia.
- Carrillo-Larco, R., Curioso, W. (2013). Oportunidades del código QR para diseminar información en salud. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica, 30(2), 362-363. Recuperado en 01 de marzo de 2020, de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342013000200042&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342013000200042&lng=es&tlng=es).
- De Coleman, E., Bockting, W. (2003). Masturbation as a means of achieving sexual health. New York: The Haworth Press. Journal of psychology & human sexuality, v. 14, no.
- Cordón-Colchón J. Mitos y creencias sexuales de una población adolescente de Almendralejo. Matronas Prof. 2008; 9(3): 6-12
- Cruz, C., Romero, A., Gil-Bernal, F (2013). Indicadores de Deseo, Autoerotismo e Impulsividad Sexual en Mujeres de la Ciudad de México. Acta de Investigación Psicológica - Psychological Research Records, 3(1),1031-1040. [fecha de Consulta 8 de febrero de 2020]. ISSN: 2007-4832.
- Cryan, G. & Cimas, M. (2018). Acceso a información vinculada a sexualidad a través del ámbito educativo y las TIC. Ciencia, Docencia, y tecnología. Vol. 29.
- Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación [CONAPRED] (2008). Aproximación a una masculinidad estigmatizada: hombres que tienen sexo con otros hombres. México: CONAPRED.

 <b>UNIVERSIDAD CATÓLICA</b> de Colombia Vigilada por el Ministerio de Educación	<b>RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN - RAE</b>	<b>Código:</b> F-010-GB-008
		<b>Emisión:</b> 26-06-2020
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 4 de 6

De Dean, R., Lue T. (2005) Physiology of penile erection and pathophysiology of erectile dysfunction. Department of Urology, University of California-San Francisco, San Francisco Medical Center, San Francisco, USA. DOI: [10.1016/j.ucl.2005.08.007](https://doi.org/10.1016/j.ucl.2005.08.007)

De Ellison, C. (2010). Women's Sexualities. Oakland, CA: New Harbinger Publications, Inc.

De Grubbs, J., Perry, S., Wilt, J., Reid, R. (2018). Pornography problems due to moral incongruence: An integrative model with a systematic review and meta-analysis. Arch Sex Behav. 2019 Feb;48(2):397-415. doi: 10.1007/s10508-018-1248-x.

Garcia, F., Gil, J., Morales, A & Piza, P., (2005). Áreas de la sexualidad: libido, erección y eyaculación. Servicio de Urología. Unidad de Urología Funcional. Hospital Universitario Son Dureta. Palma de Mallorca. España. Centro de urología. Clínica Teknon. Barcelona. España.

García, G. (2013). Sexualidad femenina: expresiones del comportamiento erótico. En T. Rocha & Cruz del Castillo, C. (Eds.). Mujeres en transición: Reflexiones teórico-empíricas en torno a la sexualidad, la pareja y el género (pp.57-83). México: Universidad Iberoamericana.

Garza, I. (2010). Neurobiología del amor. Instituto Nacional de Psiquiatría «Ramón de la Fuente Muñiz». Editorial El Residente. Vol. V Número 1-2010: 6-8

Guarín, R, Mujica, A, Cadena, L, Useche, B. (2017). Una mirada a la masturbación femenina: estudio descriptivo transversal en mujeres universitarias del área metropolitana de Bucaramanga, Colombia

Guarín-Serrano R, Mujica-Rodríguez AAM, Cadena-Afanador LP, Useche-Aldana BI. Una mirada a la masturbación femenina: estudio descriptivo transversal en mujeres universitarias del área metropolitana de Bucaramanga, Colombia. Rev. Fac. Med. 2019;67(1):63-8. Spanish. doi: <http://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v67n1.64125>.

Gutiérrez, B., (2010). La respuesta sexual humana. GdT Atención a la mujer semFyc. Cs El Soto. Mostoles Madrid.

Granero, Mirta (2014). Sexología basada en la evidencia: historia y actualización. Revista Costarricense de Psicología, 33(2),179-197.

Hernández, R., Fernández, C., Baptista, P. (2014). Metodología de la investigación. quinta edición por: McGraw-Hill / Interamericana Editores, S.A. DE C.V.

 <b>UNIVERSIDAD CATÓLICA</b> de Colombia Vigilada Mineducación	<b>RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN - RAE</b>	<b>Código:</b> F-010-GB-008
		<b>Emisión:</b> 26-06-2020
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 5 de 6

Hernández, R. J. (2002). Sexualidad y Efectividad en el Religioso Católico. Estudio Sobre las Culturas Contemporáneas, VIII (15), 57-88.

Hofstadt CJ, Ruiz MT, Baena C, Sánchez A. Mitos sexuales en una población adulta. Med Clínica. 1995; 105(18): 691-695 International Planned Parenthood Federation. Delivering sexual and reproductive healthcare around the world, fighting for sexual rights. <https://www.ippf.org/>

Juárez, E., (2015). La masturbación: un abordaje desde el psicoanálisis y el dispositivo de la sexualidad. Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco México.12(28), p. 98-108.

Justel, N., Bentosela, M., Mustaca, A. (2009). Comportamiento sexual y ansiedad. Revista Latinoamericana de Psicología, 41(3),429-444.

Javier Mayenco Cano, Elena Mironovich, Pedro la Calle Marcos. (2013) Rompiendo mitos: la sexualidad de los pacientes con trastorno mental grave a través de los mitos. Comunidad terapéutica de salud mental (CTSM). Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental de Almería.

Lameiras, M., Carrera, M., Rodríguez, Y. (2013). El clítoris y sus secretos. Unidad de Igualdade. Universidade Vigo.

Ledesma Prietto, N. (2014): Eugenesia y Revolución Sexual. El discurso médico anarquista sobre el control de la natalidad, la maternidad y el placer sexual. Argentina, 1931-1951. La Plata: Universidad Nacional de La Plata.

Los mil y un beneficios de la masturbación: de tabú a recomendación, (2018) recuperado de [https://www.lespanol.com/ciencia/salud/20181103/mil-beneficios-masturbacion-tabu-recomendacion/347466255\\_0.html](https://www.lespanol.com/ciencia/salud/20181103/mil-beneficios-masturbacion-tabu-recomendacion/347466255_0.html)

Lust, Erika (2009), Porno para mujeres, Barcelona: Melusina.

Marzana, D., Pérez-Acosta, A., Marta, E., González, M. (2010). La transición a la edad adulta en Colombia: una lectura relacional. Avances en Psicología Latinoamericana, 28(1), undefined-undefined.

Mendoza, M. M. (2006). El Erotismo Ante la Sociedad del Conocimiento. Derivaciones Integradas Del Mundo Global. Revista Digital Universitaria, 7(5), 27-34.

Moral, J., & Ortega, M. E. (2008). Diferencias de género en representación social de la sexualidad, así como en actitudes y conductas sexuales. Estudios sobre las Culturas Contemporáneas, 14(28), 97-119

 <b>UNIVERSIDAD CATÓLICA</b> de Colombia Vigilada por el Ministerio de Educación	<b>RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN - RAE</b>	<b>Código:</b> F-010-GB-008
		<b>Emisión:</b> 26-06-2020
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 6 de 6

Moral de la Rubia, José (2011). Predicción de la frecuencia de masturbación en estudiantes universitarios. *Revista Interamericana de Psicología*, 45 (1), 77-86. [Fecha de consulta 16 de febrero de 2020]. ISSN: 0034-9690. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=284/28421134009>

Perry, SL (2019). ¿Es el vínculo entre el uso de la pornografía y la felicidad relacional realmente más sobre la masturbación? Resultados de dos encuestas nacionales. *The Journal of Sex Research*, 1–13. doi: 10.1080 / 00224499.2018.1556772

De Peter, J., Valkenburg, P. (2010). Processes underlying the effects of adolescents' use of sexually explicit internet material: The role of perceived realism. *Communication Research*, 37(3), 375–399. Doi: <https://doi.org/10.1177/0093650210362464>

Profamilia. Todo sobre tu salud sexual y reproductiva. <https://profamilia.org.co/>

SaciaSexblog. Tu blog de sexualidad sin tabúes, sacia sex Blog. El blog de sexo número 1 en google España. <https://saciasexblog.com/>

Solana, Mariela (2013). Pornografía y subversión: una aproximación desde la teoría de género de Judith Butler. *Convergencia Revista de Ciencias Sociales*, 20 (62), 159-179. [Fecha de consulta 8 de marzo de 2020]. ISSN: 1405-1435. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=105/10525851007>

Sierra, J., Perla, F., Gutiérrez-Quintanilla, R. (2009). Actitud hacia la masturbación en adolescentes: propiedades psicométricas de la versión española del Attitudes Toward Masturbation Inventory. Universidad Tecnológica de El Salvador, El Salvador  
REAL ACADEMIA ESPAÑOLA: Diccionario de la lengua española, 23.ª ed., [versión 23.3 en línea]. <<https://dle.rae.es>> Marzo, 2020.

De Trudel, G., Turgeon, L., Piche, L. (2000). Marital and Sexual Aspects of Old Age. *Sexual and Relationship Therapy*, 15(4), page 381–406.

Ramírez, M., Sáez, C. (2015). Representaciones sociales sobre sexualidad asociada a tic y derechos humanos en estudiantes de psicología. Universidad Arturo Prat, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Psicología. *Integración Académica en Psicología Volumen 3. Número 9. 2015*.ISSN: 2007-5588.

 <b>UNIVERSIDAD CATÓLICA</b> de Colombia Vigilada por el Ministerio de Educación	<b>RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN - RAE</b>	<b>Código:</b> F-010-GB-008
		<b>Emisión:</b> 26-06-2020
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 7 de 6

Roa, A. (2013). La educación emocional, el autoconcepto, la autoestima y su importancia en la infancia. EDETANIA 44 [Diciembre 2013], 241-257, ISSN: 0214-8560.

De Robbins, C., Schick, V., Reece, M. (2011). Prevalence, Frequency, and Associations of Masturbation with Partnered Sexual Behaviors Among US Adolescents. Arch Pediatr Adolesc Med. 2011;165(12):1087-1093. doi:10.1001/archpediatrics.2011.142

Romi, J. (2009). Bases neurobiológicas de la conducta sexual. Facultad de Medicina, Universidad de Buenos Aires.

Sexperto. Sacate esa duda de la cabeza. <https://sexperto.co/>

Soriano, M. (2001). La motivación, pilar básico de todo tipo de esfuerzo. Área de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Escuela de Magisterio de Teruel. Universidad de Zaragoza.

De Smith, D., Ness, E., Herbert, R., Schechter, C., Phillips, R., Diamosn, J., Landrifan, P. (2005). Abdominal Diameter Index: A More Powerful Anthropometric Measure for Prevalent Coronary Heart Disease Risk in Adult Males. Diabetes Obesity Metabolism, 7(4), 370–80.

Tajahuerce, A., Mateos, C. (2016). Simulaciones sexo genéricas, bebés reborn y muñecas eróticas hiperrealistas. Universidad Complutense de Madrid. Opción, Año 32, No. 81 (2016): 189-212 ISSN 1012-1587/ ISSNe: 2477-9385.

Trejo, F., Díaz, R. (2017). Elaboración de una definición integral del placer sexual. Psicología Iberoamericana, 25(2),8-16. [fecha de Consulta 8 de febrero de 2020]. ISSN: 1405-0943.

Thompson, I., (2008). Definición de información.

Uribe, J., Quintero, M., Gómez, M., (2015). Orgasmo femenino: definición y fingimiento. Revista Urología Colombiana, XXIV (1),19-27. [fecha de Consulta 8 de febrero de 2020]. ISSN: 0120-789X. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=1491/149138607005>

Uribe, I., García, M., Ramírez, L. (2011). Relación entre estilos de comunicación y satisfacción sexual en estudiantes universitarios. Interamerican Journal of Psychology, 45(2),157-167. [fecha de Consulta 8 de febrero de 2020]. ISSN: 0034-9690. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=284/28422741006>

Valdés, M., Sápien, J., Córdoba, D. (2004). Significados de satisfacción sexual en hombres y mujeres de la zona metropolitana. Psicología y ciencia social, año/vol. 6, número 001. Universidad Nacional Autónoma de México. Distrito Federal, México.

 <b>UNIVERSIDAD CATÓLICA</b> de Colombia Vigilada por el Ministerio de Educación	<b>RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN - RAE</b>	<b>Código:</b> F-010-GB-008
		<b>Emisión:</b> 26-06-2020
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 8 de 6

Vice. [https://www.vice.com/es\\_latam](https://www.vice.com/es_latam)

Whipple, B., Knowles, J., Davis, J. (2003) Los beneficios de la expresión sexual para la salud  
Publicado en cooperación con la Sociedad de Estudios Científicos sobre Sexualidad. Planned  
Parenthoo

De Williams., Wilkins. (1988). Hemodynamics of erection, In. Contemporary management of  
impotence and infertility, Contemporary management of impotence and fertility. 1988; 28-38.

Villarroel, A. (2005). El concepto de placer en hombres y mujeres estudiantes de la universidad  
católica boliviana: la paz Ajayu. Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología de  
la Universidad Católica Boliviana "San Pablo", vol. 3, núm. 2, 2005, pp. 1-20 Universidad Católica  
Boliviana San Pablo La Paz, Bolivia

---

#### LISTA DE ANEXOS

Encuesta sobre masturbación  
Encuesta sobre producto  
Encuesta unificada de Google  
Tabla resumen de validación  
Código QR  
Blog +túrbate

---